

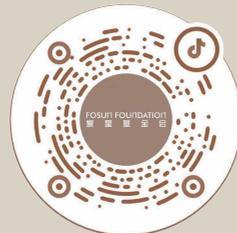
FOSUN FOUNDATION
复星基金会



扫码关注微信公众号



扫码关注微博



扫码关注抖音

中国上海市中山东二路600号 外滩金融中心S2幢1506
1506, BFC-S2, #600 No.2 East Zhongshan Rd. Shanghai, China
csr.fosun.com

2022-2023
SHANGHAI FOSUN FOUNDATION

BIENNIAL REPORT

上海复星公益基金会

双年报



01 卷首语

02 发起人致辞

04 复星基金会介绍
组织战略与架构
理事会与监事会

08 大事记

11 党建工作

12 乡村医生项目

关爱豆蔻计划
青沃计划
龙门梦想计划 2.0
纪录片《为了他们的晴朗》
简单生活音乐节
乡村振兴助农产品

50 应急驰援

上海春季抗疫
乡村暖冬计划
京津冀东北抗洪
甘肃青海地震救灾

66 青少年教育

青少年远见者新星奖

75 全球公益

支持非洲抗疫
Protecting 全球青年创新创业

86 大健康

太极治慢病

92 文化艺术

上海复星艺术中心

96 奖项与认可

98 捐赠方名单

卷首语

失序、驰援、复苏……回看过去的三年，这或许是大众视野里高频出现的词汇。2023年，历经新冠肺炎疫情后的全球在多重不安因素中艰难恢复。

一个更为具体的问题摆在了人们的面前：当我们置身于一个充满不确定、挑战与希望并存的风浪世界时，我们如何携手共度？

曾经细微而具体的联结断开后，该如何帮助它们以重建？当然，这也是过去三年里，上海复星公益基金会持续考虑和参与解决的问题。

在创立伊始，复星就把“助天下”作为自己的使命之一。作为一家植根于中国的全球化企业，全球视角，全球标准，全球实践，是复星一贯的恪守。

在创造商业价值的同时，复星把企业责任与担当同样摆在了前列。新冠疫情发生后，利用自身的全球化资源网络，复星基金会为国内、国外的抗疫持续贡献力量。在上海春日疫情、遥远的援非抗疟、青年创新力等多个议题里，都能看到复星基金会的身影。

在响应“乡村振兴”等国家大政方针的基础上，复星基金会致力于让每个公益项目都能“自我造血”，实现真正的“授人以渔”。

为了更具象呈现公益项目与不同人之间发生的联系，在这本双年报里，我们选用全新的人物故事形式，将过去两年复星基金会开展的公益项目逐一讲述。

在中国偏远的乡村，乡村医生项目是复星基金会坚持了6年的项目。“村医守护村民，我们守护村医。”这是发起乡村医生项目的初心，同时，也成了诸多村医耳熟能详的口号。六年来，乡村医生项目已经覆盖全国78个县域，惠及2.4万余名乡村医生及300余万农村家庭。在这里，我们选取了四位极具代表性的村医故事，更清晰地展示了从“守护”到“赋能”的乡村医生项目。

在复星，企业和基金会的共同依存、相互赋能始终是并行的。我们坚持“商责并举”，并将公益的藤蔓沿着业务链不断延伸。青少年创新发展就是其中的一条分支。这本双年报里，我们用两位少年的故事介绍了在全球运转了18年的“青少年远见者新星奖”（原“青少年社区志愿奖”）。在这一项目里，青少年的创新力被激发，被超越，让中学生的公益行动对标联合国可持续发展目标（SDGs）的项目初心也有了更丰富的内核。

对于公益而言，从企业基础出发，利用产业链优势加持，这是公益得以可持续的良性态势。用复星基金会创始人郭广昌的话来说，作为企业，复星与时间赛跑，提出以“快0.01秒”的速度为客户创造价值；从公益向来说，复星坚持商业向善，“助天下”是对企业成长与回馈社会关系的直接回答。

尽管外部世界里，不稳定因素加剧，变化随时发生。但对于复星而言，公益的锚依旧坚定。我们始终确定，“共赴美好，守护晴朗”——这是未来十年复星基金会继续坚定的公益态度。

发起人致辞



复星在30年前创业之初就提出“修身、齐家、立业、助天下”的价值观。我们坚信商业应该是向善的，企业的最大价值一定是社会价值。因此，不管面对多少困难，上海复星公益基金会都将坚定践行复星创业时立下的“助天下”初心。心怀感恩，拥抱晴朗，不断为全球家庭带来健康、快乐、富足。

郭广昌
复星国际董事长
上海复星公益基金会发起人

当今世界充满着不确定性，我们也不断迎着新的挑战。过去两年，令人欣慰的是，无论面临怎样的荆棘险滩，我们坚持“助天下”的公益行动一直稳步前行，成为全体复星同学心底一抹温暖的色彩，成为我们更加相信“在一起”的坚定信念。

在大健康领域，我们的乡村医生项目运营到第六年，项目县拓展到78个，更多复星健康旗下的医院加入为优秀村医提供短期培训的爱心联盟，我们的“名医下乡”“优医相助”“名医开讲啦”等项目持续为乡村带去优质专家资源。2023年初的“乡村暖冬计划”，我们通过乡村医生项目的网络，为广大乡亲们及时送去总价值1亿元的抗击新冠病毒药物阿兹夫定，也联合院士和专家，为广大村医提供实用的直播课程指导。国内首部聚焦乡村医生群体的微纪实《为了他们的晴朗》全网上线，公益明星的加入让更多人了解村医、关注村医，希望号召更多人也可以加入我们，一起守护村医，为农村地区共同筑牢健康屏障。

依托复星全球化的布局，我们参与共建“无疟疾世界”已超过15载。今年，我们的全球公益团队不仅为支持非洲抗疟创作了主题曲，在英超赛场唱响，还组织来自中国、美国、安哥拉、莫桑比克等多国复星员工参与公益接力跑。在葡萄牙、德国、日本……我们的全球员工在行动，参与社区服务、环保、关爱老人等社会关切议题。到2023年底，我们如约实现30000小时员工志愿服务的年度承诺。

“助天下”是复星创业之初就提出的理念，我们坚信立业为善。无论面对疫情、洪水、地震等灾害开展应急驰援，还是支持青少年公益对标联合国可持续发展目标、鼓励全球科创青年开拓ESG赛道，亦或是用艺术化的形式参与推广公益，我们始终复星速度和温度，张开双臂，欢迎公益伙伴与我们一道共助天下，共赴美好。

凡事最难的不是开始，而是坚持。未来，复星基金会将继续做对的事、做难的事、做需要时间积累的事，在向善向美的公益道路上汇聚点点星光，帮助更多有需要的人奔赴更美好的未来。

郭广昌

关于上海复星公益基金会

上海复星公益基金会成立于2012年11月，注册资金为1000万元。其秉承“修身、齐家、立业、助天下”的理念，深入践行企业社会责任，坚持服务社会、人民和国家。

上海复星公益基金会为“5A级社会组织”，公益行动涵盖应急救援、乡村振兴、健康扶贫、青年创业、教育及文化艺术等，辐射全球多个国家和地区，旨在传播复星价值观，以实际行动回馈社会。

愿景

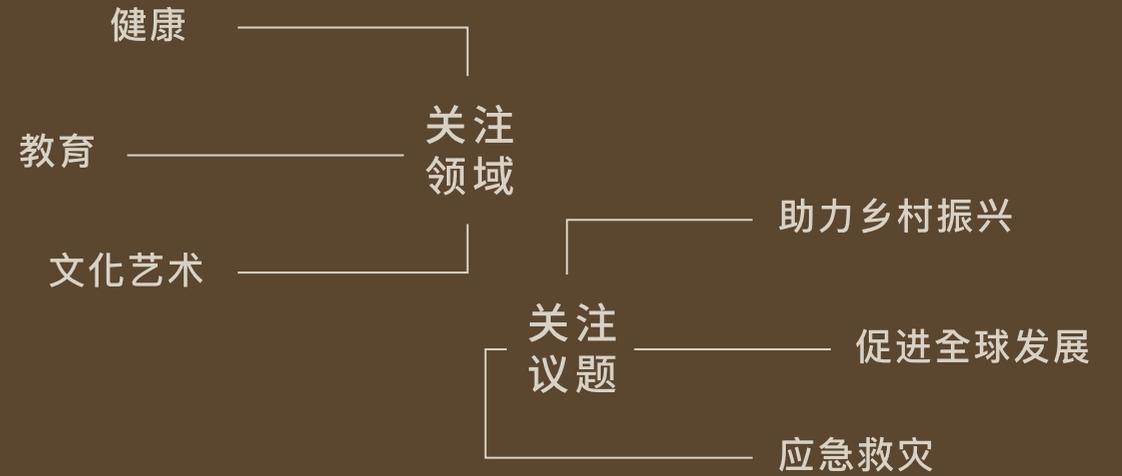
与全球家庭「共赴美好」

使命

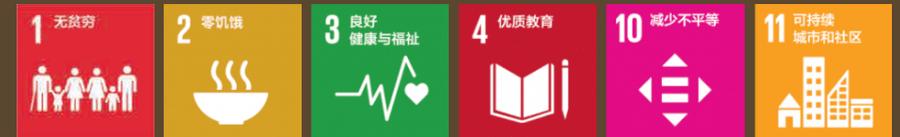
响应全球需求
调动复星生态资源
创造更大社会价值

目标

为全球家庭提供多样化的
公益服务

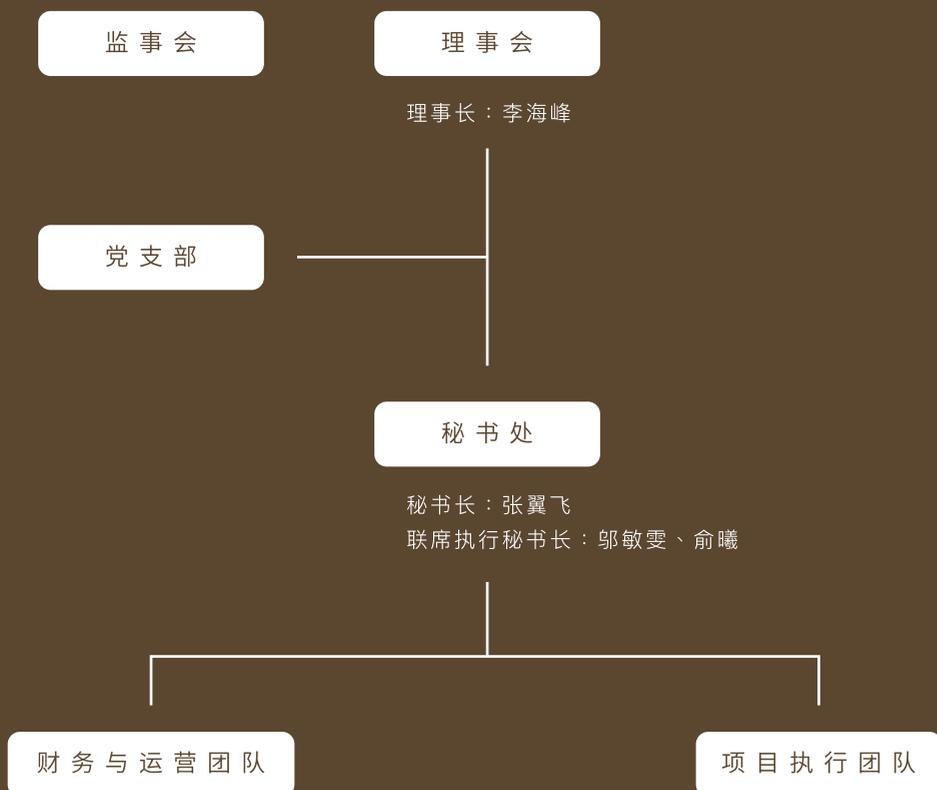


助力实现联合国可持续发展目标(SDGs)



组织架构

过去十年，复星基金会坚持扎实推进各项工作。我们恪守《中华人民共和国慈善法》《基金会管理条例》等各项法律法规和规章制度的要求，逐步完善治理架构和管理机制，形成了《上海复星公益基金会项目管理制度》《上海复星公益基金会信息公开管理制度》《上海复星公益基金会志愿者管理制度》等多项内部规章制度，以支持基金会的规范运营与发展。2021年2月，复星基金会在上海市民政局组织的社会组织规范化等级评估中获评“5A级社会组织”，为社会组织等级评估的最高等级。



理事会与监事会

上海复星公益基金会荣誉理事长

王津元

上海复星艺术中心主席

上海复星公益基金会理事长

李海峰

复星国际董事会特别顾问

以下理事按姓氏拼音首字母排列

陈启宇

复星国际联席首席执行官

蒲吉洲

舍得酒业董事长

Henri Giscard-DEstaing

复星旅文联席首席执行官

地中海俱乐部首席执行官

王基平

复星国际执行总裁

复星蜂巢董事长

黄晓明

黄晓明明天爱心基金创始人、理事长

徐晓亮

复星国际联席首席执行官

复星旅文董事长

黄一新

南钢党委书记、董事长

张伟祥

浙江建龙控股集团有限公司董事长

Jorge M Correia

复星国际高级副总裁

葡萄牙忠诚保险董事长

张翼飞

上海复星公益基金会秘书长

以下监事按姓氏拼音首字母排列

董娅

复星国际副总裁

联席首席财务官

陈春林

复星总裁高级助理

复星联席首席财务官

汪鞠纬

复星商社执行总裁、首席风控官

大事记

2022

- 1月 健康中国2021暖心乡村医生及乡镇卫生院院长发布仪式在豫园举行
- 2月 援港抗疫, 捐赠价值1000万港币物资
- 3-6月 全力投入上海春季抗疫, 以“社区驰援”、“老吾老”、“幼吾幼”、高校驰援为主, 守“沪”家园
- 7月 发起乡村医生项目分项“关爱豆蔻计划”
 举行复星保德信2022青少年社区志愿奖全国颁奖典礼
- 8月 开机拍摄乡村医生系列纪录片《为了他们的晴朗》
- 9月 驰援四川泸定、石棉地震灾区
 举办“汇聚慈善力量, 助力共同富裕”为主题的第三届“上善论坛”
- 11月 “共赴美好, 南钢之夜”复星基金会十周年公益盛典举行
 乡村医生项目获得第一届“上海慈善奖”慈善项目和慈善信托奖
- 12月 与国家传染病医学中心就共同推进结核病防治项目签署战略合作框架协议

2023

- 1-3月 “乡村暖冬计划”向中西部农村捐赠阿兹夫定, 为广大村医提供在线诊疗培训, 助力乡村平稳度疫
- 2月 复星基金会联合豫园股份生态企业Tom Tailor、复星商社向土耳其地震灾区捐赠物资
 乡村医生项目荣获中国光彩事业促进会2022年度“光彩之星”年度项目奖
- 4月 世界帕金森病日, 星太极联合复星基金会邀请狼队电竞选手Fly参与“以慢治慢—太极抗帕公益项目”
 世界疟疾日期间, 复星基金会携手英超狼队在比赛期间上演专属公益歌曲*Better Days* 携手复星医药和复地产发举行“共建无疟疾世界”公益跑活动 开展“中国民间支持非洲长效公益讨论会”
 纪录片《为了他们的晴朗》全网上线 荣获第十三届北京国际电影节短视频单元“乡村振兴”板块最佳作品奖
- 5月 丽江·简单假日生活节, 初探露天音乐节+公益模式, 以文旅促乡村振兴
- 6月 复星基金会入选中国慈善榜“年度榜样基金会”
 乡村医生项目入选“年度榜样基金会(非公募)”
- 7月 2023青少年远见者新星奖全国峰会暨颁奖典礼在上海久隆模范中学举行
 携手众多爱心艺人、企业驰援京津冀东北地区洪水救灾

- 8月 ----- 上海市人民对外友好协会、复星基金会主办的《上海，曾经的家园—犹太难民与上海》主题展在纽约复星广场举行

- 9月 ----- 主办“上海慈善周”上善论坛，宣布在西藏新增4个乡村医生项目县
- 举办2023Protechting科技创新青年研讨会
- “复星Protechting X 中国科协海智工作基地·新侨双创在上海”青年创新创业成长空间正式挂牌
- 复星基金会联合复星医药、中国援加医疗队、中国电建赴加纳开展爱心巡诊活动

- 10月 ----- “健康中国2023暖心乡村医生及乡镇卫生院院长”发布仪式在佛山复星禅诚医院举行
- 授予复星健康、深圳恒生医院“健康暖心·乡村医生项目培训基地”

- 12月 ----- 携手爱心艺人、企业紧急驰援甘肃青海地震救援
- “复星旅文之夜”复星基金会十一周年公益盛典举行
- 颁发复星公益“年度全球合伙人”“年度企业”“年度特别贡献”奖
- “心玲守护计划”关爱青少年心理健康公益项目正式揭牌

党建工作

中共上海复星公益基金会支部委员会成立于2020年10月，现有党员5名。自成立以来，复星基金会始终坚持以党建工作引领公益团队建设，立足基金会各项工作和品牌项目，对标全面建成小康社会任务要求，聚焦脱贫攻坚、乡村振兴、健康、教育、社区共建、儿童、青年创新创业、艺术与文化等领域，将公益事业打造为支部组织生活中的活力源泉。

复星基金会积极响应国家2020年底实现全面脱贫的号召，聚焦健康领域开展扶贫工作，于2017年12月，在国家卫生健康委扶贫办(现“乡村振兴办”)的指导下，联合中国光彩事业基金会、中国人口福利基金会等，启动了“健康暖心——乡村医生健康扶贫”项目。在复星党委的号召和支部成员的共同努力之下，项目联动“复星一家”20家成员企业党组织及团中央大学生志愿服务西部计划，累计派出226人次奔赴一线驻点扎根帮扶，并成立乡村医生项目临时党支部，其中正式党员41名，预备党员3名，入党积极分子37名。在一线主战场，支部要求每位党员的组织生活不缺席，确保政治工作不断线。我们用双脚丈量大地，用双手拥抱乡村，将初心落到实处，打造出一份党建引领脱贫攻坚的“复星样本”。

2022-2023年，面对疫情和灾情，支部第一时间响应党中央决策部署和习近平总书记重要指示精神，在复星党委的领导下成为抗击疫情、灾情的先锋队和鼓舞士气的坚强堡垒。

2023年5月，在复星基金会党支部组织下，复星本部第一支部与四川省普格县红军村村党支部签订党建共建协议。同月，上海复星旅游管理有限公司党支部与云南省怒江州兰坪县翠屏街道永安社区支部签署党建共建合作协议。





海拔2000米、位于大凉山深处的普格县中学，是那群彝族女孩练习合唱的地方。她们年纪不大，都正处豆蔻年华。合唱团的名字叫“妞妞合唱团”，是带队老师吉布小龙根据当地女生们的乳名“妞妞”来取的。合唱团里的女孩们大多是留守儿童，父母常年在外出务工，团聚的时刻不多。

从普格县、凉山州，再到成都、北京，“妞妞”们的歌声渐渐地传出了大山。她们还集体登上了央视的舞台。用她们的话来说，音乐带她们看见了更大的世界，也让她们看见了人生的更多可能。

乡村医生项目 | 关爱豆蔻计划

彝族少女合唱团和她们的“豆蔻计划”

大山里的合唱团

“妞妞”们的学校位于大凉山普格县大槽乡，这里被群山包围，一眼看不到尽头。普格县曾是中国最大的连片穷困地区，直到2020年12月才正式脱贫，是四川省最后七个摘帽的贫困县之一。

很长的时间里，这里的女孩子们，有着相似的成长路径。短暂地上学、干农活、结婚生子，她们中的大多数与深山绑定，少有机会能去外面的世界看看。而在普格县中学，因为老师吉布小龙，这群女孩们有了更多的可能。

今年9月，腾讯新闻联合腾讯公益、复星基金会邀请创作者@今天没有故事以导演的身份，记录了这个大凉山深处的合唱团的故事。当导演问起合唱团的女孩子们，长大后的职业理想，一半女孩的回答是音乐老师，另一半则把医生作为职业梦想，原因是山里买药不方便，爸爸妈妈生病的时候很难受，“妞妞”们就想开一家诊所，让生病的亲人们都能得到医治。

由于父母常年不在身边陪伴，处在青春期的女孩不爱表达，心情或是身体的变化，也只是闷在心里。在接触到唱歌后，她们就用歌声传达心情。

“我注意到一些孩子在11、12岁左右，胸部或者身体会有越来越明显变化。女孩们在夏天穿上很厚的衣服，故意遮挡自己。”吉布小龙说，作为同时教音乐、数学、体育的“全科”老师，每当上体育课的时候，自己会发现来月经的孩子，就一直在那里哭，也不告诉别人，

“因为她的裤子被染红了。我是男老师，她也不好意思跟我说，也害怕被其他孩子看到。”吉布小龙所了解的大部分乡村女孩都羞于表达自己生理期的变化，自己默默承受。男孩子在这方面的知识就更匮乏了。

然而，对于更多像她们一样，处在青春期的留守女孩来说，在成长的关键时期了解到自己身体的变化以及该如何保护自己是必需的。

当导演问起该如何才能让更多的人帮助到这些留守的孩子们，小龙老师给他推了复星基金会一位老师的微信。他们从2022年7月开始就发起了一个关注乡村女童青春期生理健康教育的“关爱豆蔻计划”。

“豆蔻”可指芳龄十三左右的少女，这个年纪的女孩，一般正处于初中阶段，身体开始发育，处于关键的人生成长阶段。

但，美好的豆蔻年华，可能伴随的不一定都是阳光雨露。复星基金会曾根据中国少年儿童文化艺术基金会女童保护基金等机构联合发布的报告作过统计。结果显示，2021年曝光的性侵儿童案例共计223起，其中熟人作案160起，占比71%。

艺术教育打开心灵

“关爱豆蔻计划”是复星基金会乡村医生项目分项，2022年7月，由复星基金会与上海仁德基金会共同发起。项目聚焦于乡村地区处于青春期的女孩，为他们搭建起青春期关爱体系，呵护他们健康成长。

在部分农村偏远地区，由于亲子教育缺失、预防意识匮乏、学校教育资源不足，处于青春期的女孩们常常缺少健全的两性观念和科学的生理知识。这无疑增加了她们面临性别暴力和性侵害的风险，并由此导致严重的心理健康、人际关系、厌学辍学等问题。

“关爱豆蔻计划”不仅为豆蔻女孩们发放关爱包，还同步开展线上生理健康教育系列课程和线下女孩成长营等活动，全方位提升乡村女孩在青春期对身体认知、自我保护等方面的意识和能力。



“妞妞合唱团”成员阿西莫伍果和她的母亲

项目同时大力倡导男孩从小树立尊重和保护女性的观念,共同营造健康的成长环境。

2022年11月14日至15日,在云南省德钦县和四川省普格县,“关爱豆蔻计划”首批捐赠物资得以落地,装有红糖水、卫生巾、暖宝宝、湿纸巾等“月来月好”豆蔻关爱包被分发给学校的女生们。

收到关爱包的普格中学赵子洛说:“很开心自己能参与到‘关爱豆蔻计划’影展的筹备和拍摄中,现在收到了‘关爱包’我也很高兴,希望将来能从这个计划里学到更多有益的生理知识。”

今年5月,复星全球合伙人、复星党委书记祝文魁在普格县走访调研期间,还特别邀请了来自北京的复星基金会艺术推广大使杨婷婷、侯宇为大山

深处的孩子们举办了一场别样的“关爱豆蔻”艺术营。

艺术营以“我爱我”为主题,由复星基金会邀请“有灵且美”的几位老师,创意地在教室搭建了四个“岛屿”,通过手工、绘画、表演等艺术形式为女孩们讲解生理知识,解答她们的疑惑。

活动现场,杨婷婷为女孩们带来了琵琶经典名曲《十面埋伏》,30多位豆蔻年华的彝族女孩目不转睛,紧盯老师娴熟的手法,感受激烈变幻的曲调。杨婷婷说:“我小时候是大家嘴里‘别人家的孩子’,按照父母的规划一步步前进。”青春期的她,也曾面临困惑和情绪起伏,她勉励同学们,一定要及时倾诉沟通、排解负面情绪,学会做情绪的主人。



2023年5月,复星基金会艺术推广大使杨婷婷、侯宇走访普格县



在都一直感染着我,相信也会让每个观展者感受到一份纯净。”他还呼吁,乡村振兴让很多贫困问题得以解决,此时对青少年身心健康问题的关注尤为重要。

华东理工大学社会学系副教授孙淑敏长期研究农村、家庭和人口社会学等领域,深度关注农村地区的婚姻、性别议题和女性困境,她在沙龙现场表示,青春期的女孩面临三个非常重要的主题:性、人际关系和自我认同。

“农村地区女孩很大程度上要面对的是留守的困境,她们的家庭不能作为一个完整的系统起到对孩子的陪伴、引导、支持、监督和管理。因此,我们要提供更多社会的关爱,去补齐由于家庭陪伴缺失对性教育及成长带来的负面影响。”孙淑敏说。

为了鼓励乡村女孩,“关爱豆蔻”大使、歌手戴佩妮现场连线,为“妞妞合唱团”以及所有乡村豆蔻女孩送上祝福:“之前看过影展中你们的照片,非常美丽,也很打动我。希望你们用音乐把爱传递出去,也期待有一天姐姐可以和你们一起唱歌,让我们用音乐来治愈自己,或者帮助其他人、治愈其他人。”

除此之外,张天爱、重庆狼队·妖刀、成都 Wolves·487等公众人物也加入呼吁者的队伍,呼吁大众关注青少年、儿童的身心健康。

今年99公益日,“关爱豆蔻计划”也在腾讯公益等公募平台上线,为边疆、偏远地区的乡村女孩筹集善款,为远方的孩子们提供物资、普及生理知识,开展线上性教育系列课程和线下女孩成长营等活动,让孩子们在青春期对身体认知、自我保护等方面的意识和能力得到全方位提升,同时也大力倡导男孩从小树立尊重和保护女性的观念。

复星基金会荣誉理事长、复星艺术中心主席王津元表示,“关爱豆蔻计划”让更多人意识到生理期关怀的重要性,复星基金会将带动社会更多力量去关注、关爱乡村地区“豆蔻年华”的孩子。未来,复星基金会将继续落实“关爱豆蔻计划”,以提供“月来月好”生理期关爱包等方式,给孩子们实实在在的帮助。

侯宇则为大家播放了她在春晚上的京剧演出片段,讲述自己从小刻苦练功、又在青春期中叛逆的有趣经历。“叛逆不一定是坏事情,它可能是你對自己认知的探索。但是无论怎样,都要脚踏实地,做好每一件功课。”侯宇说,京剧中有丰富的传统文化值得探究,希望大家可以多了解,打开艺术的思维。

祝文魁也向孩子们分享了自己求学成长的经历,勉励她们在最好的年华中抓住机会、不惧困难,像两位艺术大使一样,“要相信相信的力量,做最好的自己”。

在大槽乡中心小学,十几位“妞妞合唱团”成员一曲彝语清唱《勇敢妞妞》,清冽的嗓音、纯真的笑容划破了天空,赢得阵阵喝彩。两位艺术大使当即表示愿意通过视频等方式给孩子们更多指导和启发,祝文魁诚挚地邀请孩子们和音乐指导老师吉布小龙到上海参加今年的复星公益音乐会。

持续守护“豆蔻”

让更多的人关注这些处在豆蔻年华的孩子们的身心健康,“关爱豆蔻计划”公益影展也同步在上海、苏州、成都、沈阳四城落地。上海站的“关爱豆蔻计划”主题摄影展设于复星艺术中心 annex空间,免费向公众开放。

在上海影展开幕沙龙环节,摄影展掌镜人杨抒怀分享实地拍摄感悟。他把镜头对准云南平均海拔3500米的德钦县以及四川山区普格县,用镜头记录下乡村女孩最真实的生活、学习状态。杨抒怀说,“女孩们从心底里绽放出的那种笑容,到现



才让拉毛为随访家庭的孩子测量身高

乡村医生项目 | 青沃计划

当110万名 中国村医被看见

穿越九色甘南，沿着夏河拉卜楞寺的钟声一路向北，青翠的甘加草原展开在眼前。生于同属甘南的夏河县王格尔塘镇，才让拉毛对这样的风景见惯不怪。

作为这里的一名乡村医生，才让拉毛每月至少下乡入户一次，为村民体检、随访，以及推进居民电子健康建档、老年人健康管理及健康卫生知识普及等工作。

回乡扎根

“小时候觉得穿白大褂很好看，很有面子”，才让拉毛从小便对医生这份职业有不少懂

憬。然而，她对医生职业与家乡医疗水平产生切身体悟，却不算是一段愉快的经历。

才让拉毛10岁左右的时候，她的哥哥出现持续咳嗽、发热的症状，夏河县人民医院将他确诊肺结核。之后，奶奶也开始咳嗽，但由于症状轻微，当地村医只给出了普通感冒的诊断。镇上的医疗设备不如县上精细，未能在第一时间检查出病因。眼看着奶奶的病情日益加剧，才让拉毛一家人才后知后觉这是患上了肺结核，可惜的是老人错过最佳治疗时间，最终只能抱病去世。

2014年，在高考填报志愿时，才让拉毛果断选择了甘肃省中医药大学学医。2019年毕业后，她回到土生土长的夏河县，成为当地的一名村医。

在距离才让拉毛2500余公里的海南省临高县，与她年龄相仿的王璐瑶也选择在求学结束后回到家乡投身基层卫生事业。

由于儿时肠胃不好，王璐瑶与医生有着更“亲密”的联系。好几次，王璐瑶的胃疼都是在半夜发作。幸运的是，在医院治疗一段时间后，王璐瑶的病情渐渐好转，这让她意识到，“当医生，能治病救人是好事”。

高中毕业后，王璐瑶直接报考了大学毕业后定向往乡的医学专业。小时候曾被医生治愈，在学成归来后报效家乡，在她看来，这是她作为一名海南本地人的骄傲。

近20年过去了，才让拉毛和王璐瑶的家乡发生了剧变。但“健康卫生意识落后”的顽疾仍未随着经济社会的发展，在这两地之间有较为明显的改观。

才让拉毛曾遇到过由于不重视日常健康，导致突然晕倒的高血压病人；也碰到过大病初愈就赶着干农活的村民。她负责管理的格尔仓村有63户，329人，其中老年人26人，0~6岁的儿童十几人。每次下乡，才让拉毛总会抓住机会向村民普及健康知识。

她随访的多是慢病人群，除了要给他们量血压、测血糖、量体温、测身高体重，还要询问他们最近有没有吸烟喝酒，有没有按时服药，有没有药物不良反应之类。适量运动、调整心态，以及注重个人卫生，是才让拉毛常给村民提的建议。



才让拉毛定期到村民家中随访

有的村民一口答应，转头就把这些建议抛到脑后。才让拉毛只能跑得勤快一些，反复提醒。

为了增进与村民的日常沟通和联系，才让拉毛给村民们建了微信群。平时，除了在群里发送体检、注射疫苗等通知，她还会为村民答疑解惑。不识字的村民，常常把药盒包装拍照发到群里，向她询问用药方法。

令她欣喜的是，一些改变开始悄然发生。才让拉毛发现，现在到了体检时，村民大多会主动空腹前来参加。村民的个人卫生意识也改善了不少，养成了及时清理饭后残渣，按时洗澡、洗衣服等习惯。在才让拉毛看来，村医不能“等着”，要学会

主动走访、了解村民，帮助他们发现问题。

下乡困境

尽管陈旧的健康观念可以在人为努力下有所改变，但地理条件的约束却很难依靠个人来解决。

夏河县多山，居民住所分散，或立于山巅，或藏于山沟。村里的路多是土路，有的极陡，有的狭窄，仅可供一辆车通行。

遇到恶劣天气，泥泞的道路无法行车，才让拉毛只能靠徒步。碰上下雪，路便更难走了。短短几里路，但由于路面结冰，背着随访表、血压计、血糖

仪以及给村民带的小礼物等十斤左右行李的才让拉毛得走至少半个小时。

最惊险的一次是她的车经过一段没有护栏的单行道时，一不留神，轮胎陷进了土里，动弹不得。道路紧挨着悬崖，才让拉毛和司机都不敢轻举妄动。路过的村民发现了被困的他们，马上召集其他村民来帮忙。有的村民带上绳子，在前面拉，有的人则在后面用力推，花了近二十分钟，才把车拉出来。

这些惊险时刻给才让拉毛带来不安。村医这份职业没有五险一金，仅有养老保险。万一下乡路上出意外，该怎么办？这一问题梗在才让拉毛心头

许久。所幸，2021年的夏天，乡村医生项目组的队员来到夏河县，宣讲村医保障工程，并为夏河县的每一位村医购买了意外险和重疾险。与项目一同到来的，还有驻点队员桑吉草。

复星基金会乡村医生项目招募、派出专门的驻点队员，通过走访村庄，了解村民最实际的需求，帮助乡村医生更好地守护当地的村医和村民。就像桑吉草，常与村医一同下乡，了解村医在实际工作中遇到的难题，以便及时帮忙。才让拉毛说，随着村路修缮、部分村庄易地搬迁，再加上乡村医生项目提供的额外保障，自己的下乡路则轻松了不少。

走出“新路”

当村医四年多来，才让拉毛发现村民的健康卫生意识日益提升，但对她的挑战也日渐具象。

为了让村民在家门口就能把病看好，才让拉毛很少缺席夏河县卫生健康局组织的村医培训。2020年4月，她参加了乡村医生能力提升培训班，取得了乡村助理医师资格证；2021年8月，她又前往兰州培训三个月，并在同年取得藏医职业医师资格证。现在每周，才让拉毛还会参加三到四次线上培训。

除了这些，才让拉毛还参加了复星基金会联合中国人口福利基金会推出的“青沃计划”（青年村医支持计划），通过参加各类的培训来提升专业技能。

与才让拉毛一样，王璐瑶在入职卫生院后也在不断进修学习。2022年12月，王璐瑶被调动至海南临高县文澜江卫生院工作，并被提拔为院长。到任新职后，王璐瑶把培训范围扩大到了整个卫生院与当地村医群体。培训内容包括医疗技术、公

共卫生服务、传染病防控等。平时，王璐瑶还会鼓励同事自学理论知识，运用论文检索工具查询国内外前沿的医学信息。很长的时间里，乡村医疗体系建设落后于经济发展，村医群体普遍面临“进不去，用不了，留不住”的困境。由于相对普通的待遇与较为艰苦的工作条件，偏远地区难以留住有能力的村医，也更是难以吸引年轻人进入这一行业。

村医培训则为困境打开了一个缓和的窗口。王璐瑶介绍，诊疗收入是临高县村医的收入来源之一。村医每为一名病人看诊，就能收到10元诊疗费。在各类培训下，村医的医疗技术水平有所提升，看诊疾病种类增加。目前，临高县的村医大多能开诊，部分村医每天能为十数名病人看诊，收入与过去相比有了明显改观。在王璐瑶看来，进修培训能提高村医们的专业水平，更好地帮助这一群体长效发展。

作为基层健康的“守门人”，乡村医生是最先看见村民健康困境的人。国家卫生健康委发布的《2022年我国卫生健康事业发展统计公报》中显示，2022年在村卫生室工作的人员136.7万人，其中，执业（助理）医师和持乡村医生证的人员114.1万人。但往往，村医面临的困境却常常置于盲区。乡村医生项目与复星基金会将聚光灯照在村医群体之上，守护着这群默默耕耘的基层医疗卫生工作者。

今年，乡村医生项目正式迈入第六年。项目不再仅仅局限于村医本身，而是把帮扶县大病患者救助、乡村卫生室智慧升级、因地制宜嫁接乡村产业资源等助力改善村医处境的举措都纳入项目。让处在中国医疗神经末梢的村医群体被看见、被关注、被守护，也让更为系统的卫生医疗保障体系向更多的村庄蔓延。



乡村医生项目 | 龙门梦想计划

当村医 有了 守护者

成为乡村医生的第12年，老张终于听到了那个“好消息”——乡村全科执业助理医师资格考试正式通过。

老张，张均雷，云南省澜沧县大水井社区卫生室的一名乡村医生。过去的数十年里，他是大水井社区健康的“守门人”，是这里村民健康的第一道防线。

尽管工作中都以白大褂示人，但在医疗卫生体系队伍里，像张均雷这样的乡村医生始终存在着身份定位不清，缺少资格证书，岗位待遇薄弱等困境。

看着考试通过的消息，张均雷笑得“合不拢嘴”，考证成功让他感受到了执业认同。他把好消息分享给同行，还不忘叮嘱他们：“别忘了上那个考前培训班。”

搭上了那辆“头班车”

张均雷口中的“那个培训班”是乡村医生项目2023年升级推出的培训活动——“龙门梦想计划2.0版”。

在过去的几年里，在沪滇协作机制推动下，一批优质公益项目在云南落地生根、蓬勃发展，其中就包括致力于提升村医专业诊疗技术、改善村医生活工作环境，以此提升基层医疗卫生服务能力的乡村医生项目。

乡村医生项目“龙门梦想计划”是为了帮助更多村医考取执业资格证，也是为了助力实现国家制定的一个目标：到2025年，乡村医生中，执业(助理)医师比例要达到45%。

以往，“龙门梦想计划”是对乡村项目县考取乡村全科执业助理医师资格证的村医进行3000元/人次的奖励。在经过多方考量后，“龙门梦想计划”有了2.0版。



为村医们量身定制的考前培训材料

“龙门梦想计划”2.0版本发布仪式上，作为乡村医生守护者的演员林更新也在视频分享中谈及乡村医生的困境。“乡村医生群体普遍面临老龄化程度高、学历成词偏低、职业技能偏弱等现实问题。”林更新说，有不少村医知识底子薄，日常工作需要走村串巷，没有精力进行系统的复习学习，笔试对他们来说是不小的挑战。

升级后的“龙门梦想计划”把奖励移至考前培训，培训课程线上、线下同时进行。据介绍，线上培训贯穿全程，线下培训一年两次，均在两个科目的考前冲刺阶段，分别在6月份的实践技能考试和8月份的医学综合考试前夕。据统计，乡村医生项目首次线下培训，就吸引了来自普洱、迪庆、文山、红河4个州市10个县的90名乡村医生参加。

参与组织培训的驻点队员告诉林更新，这样集中培训的效果很好，村医们不顾辛苦，抓住每一分每一秒“赶考”，首期班的考试通过率达到了22%，比村医自己单打独斗，备考效果要好很多。

张均雷觉得自己是幸运的，搭上了考前培训的“头班车”。回忆起8月份上培训班的日子，张均雷坦言：“苦，但有用。”每天“朝八晚十”的学习生活让他至今印象深刻——每天不是上课就是自习，吃饭都得抓紧。

不少上了年纪的学员，因为记忆力不如当年，还主动加压，课后留在教室背书，直到深夜才匆匆回宿舍洗漱。“这样的机会很宝贵，我们基础不太好，只有拼命学，多背一页都好。”以前考试，乡村医生只能“单打独斗”，不仅通过率低，也很难掌握培训的确切效果。“现在通过考前集中培训班拿了证，这是对我们切实的帮助。”张均雷说。

参加线下培训的村医会被安排至佛山复星禅诚医院的中医康复科观摩学习。从2019年至今，禅医已经成功举办三期乡村医生进修班，有33位来自云南、山西、青海、新疆、贵州等地的乡村医生和乡镇卫生院院长先后来到佛山进修学习。

提升技能的现实困境

对于乡村医生的处境，赵重再熟悉不过了。他为村医办过培训，也组织过义诊，他清楚地知道，村医对于提升技能以及职业认同的渴望。

2020年从上海一所高校毕业后，赵重就报名参加了大学生西部计划志愿者，正式成为复星基金会乡村医生项目云南省迪庆藏族自治州德钦县的驻点队员。



2020年从上海一所高校毕业后，赵重就报名参加了大学生西部计划志愿者，正式成为复星基金会乡村医生项目云南省迪庆藏族自治州德钦县的驻点队员。

为了给村医们提供更为持久、专业的守护，2019年开始，复星基金会与团中央青年志愿者行动中心展开合作，签订《乡村医生健康扶贫公益项目合作协议》，在大学生志愿服务西部计划下设立“关爱乡村医生健康扶贫分项”，招募更多年轻的志愿者，他们从城市流向农村，流向那些更小的、更需要关注的地方。赵重就是其中一员。

起初，他对村医是陌生的。“赤脚医生？江湖郎中？”对村医的初印象太过模糊，他很难准确概括。到德钦的第一个月，为了了解村医这一职业，他把全县6乡2镇，46个社区，43个村卫生室都走了一遍。

他去过的最远的村卫生室是羊拉乡的羊拉村卫生室。进村的路被陡峭的山崖包围，要开将近一天的车才能到村里。

赵重发现，和全国多地的乡村医生一样，德钦县的乡村医生大多初中毕业，只接受过简单的培训，就担负起乡村医疗卫生的重任。比起经验丰富的老村医，年轻村医因为经验不足，这一状况在他们身上体现得更加明显。

在么么茸村做过村医的李瑞英曾和赵重分享过自己早年在牛棚接生的经历。过去村里条件艰苦，女人生孩子只能在又脏又乱的牛棚里面。有一次李瑞英接生完累极了，转头就在牛棚里睡着了，第二天牛棚里的牛用舌头舔她的脸，她才醒来。李瑞英也渴望能够提升自己的医术，但和许多村医一样，更多的时候只能通过实践积累经验提升医术。

作为驻点队员，赵重意识到，既然要守护、赋能和激励乡村医生，那在那个当下最紧迫的任务就是开展乡村医生培训。在各方的努力下，2020年10月，德钦县乡村医生赋能培训班开班，全县近三分之二的村医都参与了，分8批前往德钦县人民医院的内科、外科和急诊科，跟随各科室的主治医生学习。

但很快问题也随之而来。培训前几天，参与培训的村医表现出较高的积极性，但这一积极性随着培训的开展逐渐走低。

复盘过后，大家发现是村卫生室接诊量小的缘故，能学到的东西有限。第二年培训时，赵重把培训点设在了日常门诊量较大的迪庆藏族自治州人民医院，并把一些村医希望学习民族医药的诉求反馈给医院。

报名开始后，不少村医提交了申请。学护理出身的青年村医喻春梅就是其中之一。喻春梅一直希望提升自己的实操技能。在州医院急诊外科，她跟着老师接触到许多病人和案例。赵重至今记得在培训后，喻春梅给他的正面评价：“这次培训真的学到了东西，我连缝合都会了！”

喻春梅说，缝合这门技术看似常见，实则非常考验人，而且一般学护理的人接触不到这类技术，通过这次培训学习，掌握了这门技术，下次村里出现突发情况，她也能快速处理伤口。

“我们守护村医”

在德钦的两年时间内，赵重还组织过义诊。在偏远的德钦县，村民的健康意识都较为薄弱。有些女性即使参加体检，检出乳腺方面的疾病，也会由于外出看病不便，又要忙于农事，一直拖延治疗，久而久之她们的乳腺疾病就会恶化成乳腺癌。

2021年6月，依托乡村医生项目，来自上海、天津、沈阳、成都的4位乳腺外科专家来到德钦县义诊，村医也得以有机会接触乳腺疾病诊断规范的培训，在当地村民间收获了不错的评价。除此之外，开展健

康教育、升级村卫生室设备等，也是赵重在德钦县日常的工作内容。

为了更好地留住村医，复星基金会除了举办培训，项目团队平时还通过微信群等线上平台解答村医提问，并向当地部分老旧的村卫生室捐赠医疗器械、理疗设备、办公用品、生活配套设施。

今年10月初，德钦县霞若乡各么茸村卫生室的余贵英医生就签收了大大小小的快递，那些是她期盼已久的“宝贝”，除了体外除颤器、电脑、输液椅、输液泵，还有雾化器、理疗仪等医疗用品。

大小包裹都是乡村医生项目组寄来的。余贵英迫不及待地拆开雾化器的包装，将设备装好。“以后村里人咳嗽不用跑去乡卫生院做雾化治疗了。”屋子的一角，还放着一台待安装的空调，余贵英有些激动，“冬天咳嗽的人多，有了空调，输液时能舒服点”。

至今，项目组已累计为各村卫生室捐赠各类设施设备价值约2900万元。未来随着基层卫生硬件条件逐步改善，乡村医生项目将持续聚焦基层医疗卫生人才的培养，包括基层卫生院院长培训和村医考证培训等。



乡村医生项目 | 纪录片《为了他们的晴朗》

一位95后女孩和她快乐的秘密

28岁的哈尼族姑娘钟丽萍总是很快乐。夜晚的清亮的星星、院子熟到发甜的野李子、吃到的那碗美味的牛肉米干……这些都能让她高兴起来。

钟丽萍是云南普洱澜沧拉祜族自治县岩因村的一名村医。她的快乐，也在这个村子里散播。平日里，她总背着一个灰色的小药箱，里面放着听诊器、血压计和急救药物——这是她最重要的东西。她像行走的小诊室，骑着小摩托从一个寨子到另一个寨子。

岩因村是云南的一个边陲小村落，到县城需要近一个多小时的车程，和到缅甸差不多时间。这里世代居住着拉祜族、哈尼族和傣族，村民大多靠种植甘蔗、茶叶为生。

丽萍没能想到，有一天，她和她的故事能成为一部纪录片的主角。

管理一个人的一生

岩因村有8个寨子，2000多个村民，很长时间里，这里只有一位乡村医生。忙的时候，问诊、开药、打针、输液都要靠钟丽萍一个人。从头疼脑热到感冒拉肚子，从心血管急病到糖尿病高血压等慢性病，钟丽萍都要管。

每个季度，她还要到寨子里入户随访，给高血压患者量血压，给糖尿病患者测血糖，监控孕产妇的身体状况。全村有150个老年人，141个高血压病人，6个糖尿病人，6个重度精神病患者，是钟丽萍重点监护的对象。

卫生室诊室的墙上，贴着孕产妇的动态表，详细记录着她们的孕期产次和高危因素。“管理一个人的一生”，钟丽萍这样形容自己的工作，从女性怀孕开始，到孩子出生，等孩子慢慢长大了，成人，变老……一直到这个人永远离开。



钟丽萍和同为村医的姨妈张惠仙(右)



钟丽萍为拉祜族村落老人做定期随访

村子闭塞，村民没有接受过太多教育，很多人不会汉语，只会拉祜语、哈尼语，精通两门语言的钟丽萍，则可以很好地和村民们交流。

村民的陈旧观念有时会耽误病情，身为村医的钟丽萍也常对此有无力感。她至今记得一些惊险的时刻。比如，一个30多岁的男子，平时看起来身体健壮，有天午夜12点，他的家人打来电话，说他好像病了。等钟丽萍赶到时，人已经去世了，整个过程不过10分钟。

村里的人大多没有体检的意识，除非上了年纪，身体有了不适感，才会去医院。钟丽萍只能在平日细碎的时间里，反复提醒大家，要多注意身体，保护自己。

2017年，钟丽萍刚回村子，那时她的姨妈也在这里当村医，两个人搭档了几年。2020年，姨妈为了照顾家里老人和孩子，不得不辞职，留下钟丽萍一个人。

那是她最难熬的一年。365天无休，一个人走访8个寨子，入户跟踪超过300个慢病患者。她的家离卫生室很近，不到一公里，但是这六年里，她都住在卫生室。有时候中午她都不敢回房间睡一会儿，只趴在桌上眯着，半夜她也睡不实，担心有病人来敲门。

2022年，四集纪录片《为了他们的晴朗》将钟丽萍作为故事的主角之一。拍摄期间，痛仰乐队四位成员分别去了中国不同的地区，探访当地村医。鼓手迟功伟去了云南澜沧，在那里结识了快乐的钟丽萍。这是他们第一次见面。那天，他主动想要帮忙，拿着录好音的喇叭，沿村召集村民来体检——但无人理会。对村民来说，在村子里，关于健康，他们只听钟丽萍的。

这是中国首部聚焦乡村医生的公益微纪实影片，也是这些处于中国基层医疗毛细血管末梢的村医真实状态的集中性展示。尽管拍摄当天仅有四五十位村民前来体检，但迟功伟已经感觉“忙乱套了”。那是他第一次意识到，乡村医生并不是谁都能做得了的工作。

乐队的其他成员也都有相似的感受。吉他手宋捷来到江西广昌，和村医世家的独臂医生李彦一起摘草药；贝斯手张静前往香格里拉，认识了即将为人母的村医次里初母。次里初母带他走访了一位眼睛失明的老奶奶，奶奶有高血压，她要去做随访。奶奶看不见，知道次里初母来了，一直拉着她的手，不停地说话。张静听不懂她们的对话，但他能感觉到一种亲情在其中流动。



痛仰乐队主唱高虎和村医张惠仙体验挑水

在纪录片里，乐队主唱高虎在海南琼中，和村医王传能一起采槟榔，摸螺。他们一起唱了痛仰乐队关于乡村医生的歌曲《为了他们的晴朗》。

成员们发现，对村民而言，村医不仅治病，更是陪伴者或是生活助手。像钟丽萍有时候还要帮村民看手机话费和电费是怎么缴的。

乡村医生是一份孤独和寂寞的工作，一个人面对庞大的村庄和繁杂的事务，一年又一年，“必须得有一个强大的心脏才行，”乐队的四位成员都有此感受。

两代人的传承

尽管孤独又忙碌，但为什么还是有一个又一个的村医选择留了下来？

纪录片中，钟丽萍向迟功伟、B站UP主滇西小哥这两位探访者分享了自己姨妈的故事。姨妈张惠仙还没出生时，她的爸爸就因为急性阑尾炎去世了。那时候村里没有卫生室，也没有村医，去县城至少要走三个小时。一个小手术就能解决的疾病，却因外部因素被耽误了。这坚定了姨妈要成为村医的决心。

张惠仙当了20多年的村医。起初，村里交通不便，她得走上两三天才能去寨子里打疫苗、看病。不懂医学知识的村民不愿意打疫苗，张惠仙要哄着，发糖果才能打一针。

时间长了，村民一见张惠仙来，就会拿出好吃的瓜果。张惠仙说，在岩因村，最受尊敬的有两种人，一个是医生，一个是老师。

人手短缺是现实问题。2017年，她把外甥女钟丽萍叫回来，和她一起干。那时，在澜沧县城工作的钟丽萍和姨妈有了一次深刻的交谈，也就是这样钟丽萍成了乡村医生二代。

《为了他们的晴朗》里，没有刻意地背景渲染，也少有煽情，以记录者的视角还原了村医在问诊时的真实现状，也让更多的人对乡村医生群体有了进一步的了解。与外出打工相比，徘徊在医疗体制边缘的村医显然少了些“择业优势”。“希望能后继有人”是不止一位村医反复提及的愿望。村里的老人劝钟丽萍找个村里合适的男孩，就留在这里，但她自己清楚，村医要“留下来”，也要吸纳新鲜血液。

2022年，村卫生室又来了一位新村医——2002年出生的拉祜族女孩娜妥。娜妥初中毕业接受了政府的委培项目，从卫校毕业的她需要回到乡村服务5年。娜妥成为了钟丽萍的同事。

当村医的6年里，钟丽萍得在工作之余卖野生蜂蜜、卖茶叶维持生计。她记得，刚到卫生室时，每个月准时发放的乡村医生补助只有500元。剩下的诊疗费，比如，看过多少病人，入户随访了几个慢性病，要经过村、乡、县层层审批，一个季度才能发放一次。今年，补助可以从工资预付，每个月到手也不过2000元，每年干村医的收入算在一起，只有5万多元。

每个月她还要替卫生室预付款，多的时候可能要垫付一万多。对于这个没有积蓄、副业也不顺利的乡村医生，维系生活是件艰难的事情。钟丽萍苦笑着说，姨妈当村医时，还养了20多头猪、承包小学的食堂，甚至做过糯米饭拿到街上卖，这样才能维持生活。

钟丽萍说这些辛苦自己都不怕，唯一的担心就是没有编制，没有五险一金，如果退休了，她甚至得不到任何保障。她恐惧的是未来，生活不能只靠理想和梦，最终还是要回归现实。

为了他们的晴朗

离开大城市，在广袤的土地上，是村医链接起一个又一个村庄。比如在中国西北部的新疆，每年5月，牧民们赶着羊群转向夏牧场，10月再带着羊群回到冬牧场，这期间乡村医生得跟随牧民一同转场，行走在广阔的草原上。

繁杂又细碎的工作也让一部分村医选择别的谋生路径。公开数据显示，截至2022年，中国乡村医生共有74.7万人，相比5年前少了22万人，这意味着，很多人离开了这一行。

复星基金会发起的乡村医生项目每年都会开展专业培训，为村医购买意外险和重疾险，为像钟丽萍这样需要依靠副业生存的村医提供更多的产业资源。包括钟丽萍生产的野生蜂蜜在内的诸多乡村医生的产

品被运往上海，和当地的点心品牌半庆铺子合作，赚来的收入一部分会回归到乡村医生项目里。复星基金会荣誉理事长王津元说，“复星的理念是，健康、快乐、富足、家庭，拥有了健康才有了一切，希望始终能聚焦家庭，聚焦健康。”目前，乡村医生项目覆盖全国78个项目县，守护2.4万乡村医生，为他们的实际生活和生活保障系统提供支持。“但光靠复星基金会的努力不够，需要更多的人关注到乡村医生。”王津元说。

2021年的夏天，复星基金会在新疆吉木乃县主办了一场音乐会，痛仰乐队和几位当地的艺人一同表演。这场音乐会不售卖门票，而是倡议观众带着药品来到这里，为乡村医疗提供一点微小的帮助。

痛仰乐队说，对于村医，他们能做的，是通过他们的音乐和声音，向更多人讲述乡村医生的故事。只要有机会，他们还会去更多乡村，了解更多村医的故事。

在《为了他们的晴朗》中，不仅有痛仰乐队，还有老狼、陈贝儿、小鹿、滇西小哥、王津元等嘉宾一同探寻村医的故事。在第十三届北京国际电影节短视频单元的颁奖典礼上，这部纪录片也从104部入围作品中脱颖而出，获得“乡村振兴”板块最佳作品奖。

和纪录片探访嘉宾分别的那天晚上，钟丽萍请这些远方来客坐在院子里聊天，喝着自己从集市上猜拳赢来的酒。她说，成为乡村医生后，她得到了很多关注和帮助，这让她觉得惊喜。

聊起为什么想要回来，又能够留下，她说，大城市的人每天很早起，要跑到很远很远的地方上班，下班又要坐很久很久车回家，真的开心吗？在她看来，当乡村医生挺累的，但是“自由”，只要有时间，她可以在院子里做一切想做的事情。她想，在村卫生室小道的两旁再撒很多很多花的种子，这样不论谁来，看到这些花草都会更快乐一点，“来年春天，就都开花啦。”

钟丽萍和滇西小哥(中)痛仰乐队鼓手大伟(右)共同参与纪录片《为了他们的晴朗》拍摄





部分乡村医生驻点队员、村医与痛仰乐队共唱主题曲《为了他们的晴朗》

镜头对准村医李彦时，他正因为紧张而神色凝重，距离他“登台演出”以分钟为单位在倒计时。他顾不上整理左臂空荡、不够平整的袖子，低头对着写满歌词的贴纸，一遍遍默记。身为村医，李彦和其他村医们很少有过的这样的时刻：听诊器换成话筒；白大褂换成活力的便装；从面对患者到面对数百位的观众；从为患者给出专业诊断意见到站上舞台，为大家唱歌。

用他的话说，这太难了。今年五月，在仍透着一丝寒意的夜晚，一场名叫“2023简单假日生活节”的音乐节活

乡村医生项目 | 简单生活音乐节

以公益之名赶赴一场 特别的“生活节”

动在云南丽江玉龙雪山脚下举行。活动最后一天，压轴登场的痛仰乐队在演唱至全场高潮时，邀请包括李彦在内的四位村医代表与乡村医生项目的驻点队员一起上台演唱那首专门写给乡村医生的歌曲《为了他们的晴朗》。

上台前，云南省澜沧县岩因村村医钟丽萍的紧张写在了脸上，“又忐忑又兴奋。”前奏响起，钟丽萍露出招牌的八颗洁白牙齿笑容，身体跟着音乐小幅摆动。在此之前，因为紧张，她失眠了一整晚，毕竟在这么多人面前唱歌，她是头一次。

特殊的音乐节

从台北、上海、深圳再到丽江，很多人熟悉的“简单生活节”，这一次变得很不同。从大都市首次到雪山脚下，2023丽江简单假日生活节首次将露天音乐会和公益市集、自然露营等元素结合，定位“音乐+旅行+生活方式+公益”，在活动拥抱当下年轻人多种生活方式的同时，带大家了解乡村医生群体，共同为乡村振兴赋能与助力。

当然，这些“首次”缘起自于乡村医生和乡村公益的初心。活动最早的发起者是自2017年就开始启动乡村医生项目的上海复星公益基金会。

随着项目范围的扩大，越来越多的人加入进来，更多的守护方式不断被尝试。三年前，成为“乡村医生守护者”的痛仰乐队在新疆吉木乃县举办了一场“以药代票”牧场公益音乐会，以音乐会+草原义诊+捐药的方式帮助村医。之后，乐队的身影又出现在云南、海南、江西、陕西等各个地方，用音乐发出“我们守护村医，村医守护大家”的声音。

歌手老狼、张震岳等更多伙伴也陆续加了进来。乡村医生守护者的队伍越来越壮大，这一过程中，乡村医生也被更多人熟知。“在生活节上除了音乐，我们融入公益市集、微纪实展映等元素，是为了公众观看纪录片后对乡村医生有更多直观了解。”复星基金会荣誉理事长、复星艺术中心主席王津元表示，希望未来能有更广泛的人群参与到公益项目中，一起为乡村医生多做一些事，让他们更好地服务村民。

被更多人看见的乡村公益

从白天到黑夜，活动现场的音乐演出接续不停。与此同时，生活节大屏幕上，国内首部聚焦乡村医生群体的微纪实《为了他们的晴朗》也在现场线下首映。这部刚刚荣获第十三届北京国际电影节短视频单元“乡村振兴”最佳作品的纪录短片，深入云南、江西、海南等地，以乡村医生钟丽萍、李彦、次里出母、王传能为主角，展现了村医工作和生活的真实百态。痛仰乐队和老狼、陈贝儿、小鹿、滇西小哥都参与了探访拍摄。

江西、海南等地，以乡村医生钟丽萍、李彦、次里出母、王传能为主角，展现了村医工作和生活的真实百态。痛仰乐队和老狼、陈贝儿、小鹿、滇西小哥都参与了探访拍摄。

雪山、繁星、神树3个舞台，24个不间断的演出现场，这里的乐符仿佛更加轻盈灵动。“这是我第一次参加音乐节，想不出除了‘好棒’之外的形容词。”钟丽萍说。

当村医6年的时间里，她很少有机会出门看看。这次她和她的村医“领路人”——姨妈张惠仙一起，难得的在繁杂细碎的诊疗工作中，有了一丝喘息。

“沉甸甸的药箱是全部行囊，穿过草原和山岗，人们世代在奔忙，为了他们的晴朗。”演唱完后，钟丽萍的激动溢于言表，“大家不仅能听到我们唱歌，还在现场购买我们采收的蜂蜜等家乡农产品，真的想象不到。”

白色篷布和木棍支起的市集摊位，是这场生活节上的一道特别风景。来自云南、四川、贵州、海南、江西等15个乡村医生项目县的特色农产品带着各自的“故事”汇集在现场的神树市集。

这些产品不再是单纯的农产品，而是有了更多“文创”和设计的加持。复星基金会与AOKKA咖啡联名的产品包装上，就印上了钟丽萍骑摩托车入户诊疗的飒爽形象。摩托是钟丽萍在云南岩因村出诊的主要交通工具，8个寨子，2000多个村民，150余位高龄老人的诊疗或是入户随访，都是摩托陪着她一起。

除了助农咖啡，乡村医生项目县贵州道真县王腾蛟医生种植的青花椒粉，融进了与非庆铺子联名出品的曲奇饼干，云南马关县黄清文医生种植的百香果赋予法式玛德琳清新酸甜……这些市集上的助农产品以线上线下的形式同步出售，村医代表们也被邀请至复星甄选线上公益直播，为自己种植、采收的产品“打call”。而这些产品在生活节上的收益，也都会悉数反馈给乡村医生的项目。

在神树市集20多个摊位上工作的都是来自丽江当地高校的大学生志愿者。“我的爷爷就是一位村医，他今年82岁了，现在依然在老家的村卫生室工作。”来自湖南彬州的胡文珍同学说。

来自云南曲靖的何艳芬同学回忆起母亲曾告诉她，当她还在襁褓中时，有一次深夜突发高烧，是找到了村医才幸而及时退烧。

志愿者们都觉得，尽管最初自己是因为音乐而来，但当了解到这些产品背后的故事时，感到通过积极地开发推介助农产品，也是支持村医们的一种方式。



参与纪录片拍摄的村医主角受邀来到音乐节



乡村振兴新的可能性

作为简单生活节的幕后团队，“简单村”一直致力于扶持青年文创，也是上千家文创品牌的策划交流平台。在这次市集上的二十几款产品，大多都是走访云南当地后，结合当地产品和非遗文化推出的文创产品。其中有取材自当地并邀请大品牌调香玫瑰蜡烛，还有当地非遗手工艺的扎染桌布、编织钥匙圈等。

负责简单村产品研发设计的许子慧是个90后女孩，这次的很多产品都是她和基金会团队一起深入走访乡村半年之后推出的。在这个过程中，她对乡村公益也有了新的认识。“我觉得乡村公益和乡村振兴是一个很复杂很长的过程，有很多很多事情可以做。让人高兴的是民间已经有这样的团队在做事情，如果我们更多人能加入进来，对未来一定是帮助的。”

简单生活节制作人贾敏恕对这个特别的生活节有着

不一样的期待。第一次走出大城市，来到丽江办生活节，贾敏恕觉得一切都大不一样。虽然过程中遇到了大大小小的难关，但在他看来，这是第一次尝试把文旅和公益结合在一起的大型活动，是件特别有意义的事。“我觉得这一次的生活节是一个很好的传播平台，我们用很潮的理念和活动，吸引各种年轻人，包括旅行的人，在这里看到一些支持乡村振兴的公益活动。未来，它的影响会慢慢发酵。比如我们这次的联名公益产品就已经吸引了很多文创人的关注。”贾敏恕也希望，通过音乐节，让更多音乐人也能关注到这件事。“因为音乐人和文化人有力量的。他们会吸引更多人参与进来。”

6年来始终奔走在全国各地乡村、负责乡村医生项目的基金会联席执行秘书长俞曦说，经过早期单纯的扶持，到后来公益农产品和文创产品的开发，直至后来音乐会和这次的生活节，这意味着乡村公益有着无限的可能性。而把文旅、生活方式和公益相结合，是一次尝试，也是乡村振兴未来的一种可能方式。

乡村医生项目 | 乡村振兴助农产品

村医 “生存指南”

如果你碰巧喝过AOKKA品牌的咖啡，那其中的咖啡豆或许有概率产自姚芳的咖啡园。

姚芳是云南省澜沧县东回镇班利村卫生室的一名乡村医生。在过去的25年里，她负责着班利村全村3596人的健康问题。村民们都认识这位性格开朗的医生。

咖啡种植则是村医姚芳的副业，更为准确地说，是她维系家中日常支出的第二职业。为此，她常在医生和农民的身份之间来回切换。

在全国74.7万人组成的村医队伍里，像姚芳这样来回切换身份的村医并不少见。村医收入微薄，他们多需要以副业来支撑自己的日常开销。

会杀猪的女村医

在姚芳之前，班利村还没有专职的村医。缺医少药、生病得不到及时有效的治疗曾是这个云南边陲小村的常态。

1995年从澜沧县职业高级中学乡村医生培训班毕业后，姚芳回到东回镇卫生院做了一名临时工。三年后，她回到家乡班利村正式成为当地的一名村医。

她至今记得，刚开始干村医时，泥土沙路上没办法走私家车，出村只能靠拖拉机。遇到雨天，便彻底与世隔绝。村里接生缺乏科学指导，很多产妇去不了镇里的医院，经常出现大出血、胎盘滞留的情况，有的甚至因此身亡。在外学医到毕业，姚芳决意要通过自己的努力，改变家乡的医疗情况。



1998年至今，村里基础设施慢慢改善，环境发生了翻天覆地的变化。如今村里鲜有人在家接生，姚芳的任务就变成了动员村民做产检、每月产后随访，以及居民电子健康建档和老年人健康管理等12项国家基本公共卫生服务。

大多数的村医都不宽裕，这也始终是行业里难以褪去的通病。刚工作时，姚芳一个月收入20元。即便是在20世纪90年代的中国，这也很难维持全家人的日常开销。为了补贴家用，她只能每天三四点起床，走乡串户为村民杀猪，早上八九点后再换上白大褂看病救人。

江西省广昌县山下村村医李彦更能理解这份“贫寒”。李彦有两位老人、三个孩子需要照养，每月光父母的药费就要花掉一千多元，而他的工资只有1800元。2017年之前，诊疗费是李彦的主要收入。一个病人9元，他的月收入在100多元到1000多元之间浮动。诊所里还卖药，但必须零差价，多收一块都要被罚。

村医的生活普遍辛苦。姚芳也一样，她和现在卫生室的另一名村医24小时轮班，手机也从不静音，生怕错过了有看病需求的村民的来电。有时三更半夜跑出去看病，一忙活，天就亮了。

2009年，村民们有了医保，而杀猪也已经足够维持姚芳的家庭开支，但村里绝大多数都是本地拉祜族人，很多人不会汉语，外出看病困难重重。村民都不富裕，有时姚芳会帮忙垫付医药费，有时干脆就不收了。“我真的想过不做村医，但我不做，就没人做了。”姚芳说。

云南的地理环境适宜咖啡豆的种植，当地也在大力发展咖啡经济，她开始跟着村里的农户种咖啡。逢到除草或是采摘季，她就得在诊疗结束后，立马赶去咖啡园。之后，再把收好的咖啡豆按着参差的市场价兜售出去，以此来补上家里开支的空缺。

乡村振兴的新发力点

2020年12月末，全国范围内的脱贫攻坚工作圆满收官，乡村工作正式迈入振兴阶段。

姚芳说，在国家政策支持、社会力量的帮扶下，村里的咖啡产业初具规模，成熟的咖啡豆也有了一定销量。现在，到了咖啡豆收成的季节，她不用再将咖啡豆运到镇上或是更远的孟连



县，而是借助社会力量，把这些品质优良的咖啡豆送去更远的地方。

2022年，乡村医生项目联合云南当地专业的咖啡品牌，开启守护村医梦想的新赛道。两者发挥双方优势，提升云南咖啡原产地价值，助力当地乡村振兴，并以高出市场20%的价格收购姚芳全部的咖啡豆。这些咖啡豆会被加以精美的包装，或是精致的礼盒，然后被销往云南以外，更多的地方。

2022年的11月中旬，许久不出远门的姚芳去了趟2900公里外的上海。她要在复星基金会十周年公益盛典上，向来宾和观众介绍家乡的特色“普洱咖啡豆”。

为此，她穿上了特地准备的拉祜族的民族服装——以往只有在重要时刻，她才会穿上这套衣服。“如今，我希望自己能够守护的不仅是村民们的健康，还有乡亲们带来的咖啡香。”盛典当晚，身着拉祜族服装的姚芳讲起自己当村医、种咖啡的故事，现场爆发出阵阵掌声，不少观众当场扫码下单。

“普洱咖啡豆”是姚芳口中“现在能让自己踏实干村医”的保障性收入来源之一，也是复星基金会深耕乡村医生项目，在乡村振兴领域发力的新发力点。

多渠道助力乡村振兴

很长的时间里，无论是姚芳、李彦，还是更多的村医，“半农半医”始终是他们难以摆脱的现实窘境。

即便在2020年6月1日起施行的《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》中，明确村医不是农民，而是医疗卫生专业人员。但目前村医均实行乡聘村用，纳入乡镇卫生院统一管理。没有纳入正式编制的村医，往往是一边行医一边种地。

为了能让村医能更“无后顾之忧”地开展诊疗工作，复星基金会开始了助农领域的更多尝试。安徽金寨县的六安瓜片，云南鲜美山珍、石屏豆制品、原汁豆皮、云腿小饼等特色美味，以及云南非遗手工文创产品等，复星基金会充分发掘当地特色，以便能更好地助力乡村振兴。

在村医姚芳所在的云南，复星基金会联合咖啡烘焙品牌AOKKA推出乡村医生礼盒，每份礼盒里包含2罐咖啡和1盒挂耳咖啡。在有适宜大挂蜂居住气候、风土和树种的云南澜沧县，复星基金会携手糕点品牌半庆铺子，推出乡村振兴助农好产品——“半一口蜜”蜂蜜味小羊角。每到3—5月的蜂蜜采收期，澜沧县的多名村医就会一起徒步上山，把蜂蜜收集起来，再交由复星基金会包揽之后的生产端和销售端，让村医不用为它们的销路发愁。

为了能让更多的了解乡村医生以及他们当地的特色产品，更好地改善村医们的现实处境。复星基金会还开启了多渠道销路尝试，比如把姚芳医生家乡带上呼伦贝尔号旅游列车，让承载着美好旅行的列车将乡村医生的故事带去更远的地方。

在线上进行的515复星家庭日特别直播中，复星基金会公益主播带来6款乡村振兴助农产品，其

中就包括云南文山县的逐南味现烤云腿小饼，复星基金会 X AOKKA乡村医生咖啡礼盒，复星基金会 X 半庆铺子的“半一口麻”花椒曲奇、“半一口酥”蝴蝶酥、“半一口蜜”蜂蜜味小羊角、“半一口香”百香果玛德琳。这次直播累计收获3.5万+人次观看量，3.8万+点赞。直播中的部分收益会被捐赠给乡村医生项目，支持青年村医发展。

2023年的“520”，在上海网红步行街BFC外滩枫泾市集，复星基金会为前来打卡的市民、游客带来了丰富多样的乡村振兴助农产品，呈现具有独特公益特色的“星”式生活”。重庆狼队的一笔与归期以“乡村振兴助农公益大使”的身份“空降”复星家庭日特别活动现场，并作为复星基金会公益市集的一日店长，与粉丝暖心互动，助力乡村医生项目和乡村振兴产品。除此之外，复星基金会还把这些助农好物带去了中国慈善会，让这些助农好物被大众知晓，也让更多人了解、关注乡村医生群体。



联名助农产品半庆铺子使用的百香果、花椒等原材料来自乡村医生项目县



2022年的春天，一场突如其来的疫情打乱了上海人民的工作和生活节奏，繁华的上海被迫按下了暂停键。这年4月1日，上海宣布全域进入静态管理，居民“足不出户”，“魔都”一度陷入停摆，这对于一个超大城市来说，无论影响的广度、深度，还是持续的时间，都是空前的。

考验遍布着城市生活的细枝末节。早在此轮疫情初露苗头的3月上旬，总部设于外滩金融中心的复星全球抗疫指挥部就已开启了“战疫”模式。

应急驰援 | 上海春季抗疫

春日里的守“沪”纪实

超大城市来说,无论影响的广度、深度,还是持续发布的。短短三小时的时间,66位复星员工在群内接龙响应。第二天,车队就开始了保供运转。彼时的上海,多区域封路,车队不得不在陌生的路段反复绕行以寻找能抵达目的地的出口,即便顺利的情况下,这也需要比平时多出花几倍的时间。

考验遍布着城市生活的细枝末节。早在此轮疫情初露苗头的3月上旬,总部设于外滩金融中心的复星全球抗疫指挥部就已开启了“战疫”模式。

在上海市民政局指导下,有多年应急救援经验的复星基金会迅速发动复星成员企业和“朋友圈”力量,先后启动“社区驰援”、“老吾老”、“幼吾幼”三个项目,分别针对社区、长者、妇幼等群体进行精准驰援。同时,基金会持续响应各方应急需求,积极为医院、方舱、高校等捐赠抗疫物资和生活物资,助力上海渡过难关。

截至2022年5月8日,上海实行静默管理一个月后,复星基金会携手多家公益机构、企业以及社会爱心人士,累计驰援各类物资267.4万件,足迹覆盖上海全部行政区。

“我们要发挥社会组织的力量,为这个城市多做一点,做实一点,再快一点。”在调度会上,复星抗疫指挥部总指挥、复星基金会理事长李海峰反复强调这一点。数百名复星员工暂别家人,集中驻守在指挥部一线,以特殊时期的接线员、协调员、库管员、驾驶员、搬运工等各种身份,连续作战。

游走城市末梢的“摆渡人”

处在城市神经末梢的社区,在疫情的突袭下,显得“力不从心”。为居民买菜买药、配送物资、协助核酸检测……激增的工作量逐渐超出一个社区所能承受的负荷,不少社区也一度陷入物资短缺的窘境。

广大志愿者成了疫情防控的重要力量。“抗疫”紧张时,上海连续多轮发布上千项“疫情防控”志愿服务项目。为了保证驰援效率,在复星集团党委牵头下,复星公益基金会发动复星体系内员工自发组建爱心车队,化身城市“摆渡人”。

他们每天驾车从复星位于三门路的物资仓库出发,穿梭于上海的高校、社区,街头巷尾,运送口罩、防护服、消毒液等防疫物资,为这座全力抗疫的城市织起了一张高效、隐形的人工物流网络。

爱心车队的号召信息是在2022年3月15日下午

发布的。短短三小时的时间,66位复星员工在群内接龙响应。第二天,车队就开始了保供运转。彼时的上海,多区域封路,车队不得不在陌生的路段反复绕行以寻找能抵达目的地的出口,即便顺利的情况下,这也需要比平时多出花几倍的时间。

首发任务在2022年3月16日的下午正式完成。3万只N95口罩交付正处于闭环管理中的上海外国大学虹口校区。7名员工志愿者组成的编号001车队从“接单”到完成交货只用了不到24个小时。

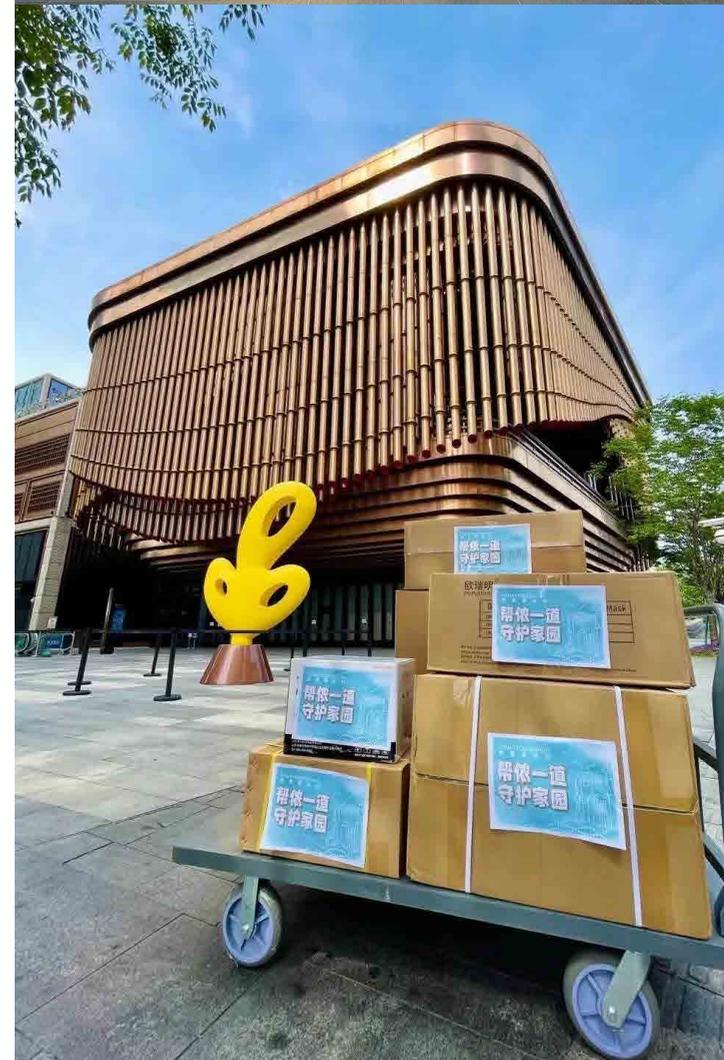
在工作群里发布任务,由志愿者“抢单”运送,这是复星爱心车队的主要工作方式。复宏汉霖的员工宋维亚总能“抢单”成功,在群里,她被大家称为“首单首达手速王”、“又快又稳”女司机。

平日里,宋维亚大部分时间都是在实验室里,冷静、专注是她作为实验员最重要的素质之一。徐汇、松江、嘉定她都送过。最远的那单,她来回跑了150多公里,以至于快到家时车的电量仅剩8%。

宋维亚说,复星爱心车队是临时应急发起,但每个人从来都不是一腔热血的孤勇奋战,每辆车背后都是整个指挥部的高效组织和全方位保障。后来,团队作了初步统计,爱心车队运营了15天,入群志愿者165人,发车32个爱心车队,共65名志愿者参与,执行爱心任务82单,将物资运往75个接收方,其中66处为上海高校,总计运送驰援物资250713件,志愿服务总时长达到249个小时。

无论是爱心车队的运维效率,还是志愿者们的“抢单”速度,都体现着“快0.01秒”的基因。李海峰说:“复星自2020年成立抗疫指挥部以来,在抗疫驰援方面建立了多种的公益模式。爱心车队的成立,是因为太多复星一家的员工联系到我们,希望可以在这座城市贡献一份力量。我们也非常愿意为大家建立这样一个献爱心、做贡献的平台。”

去年11月,爱心车队作为基金会“村医逛进博”项目的支持力量二次启用。包括宋维亚在内的三位司机,再以车队的名义出车,带着来自贵州、云南的两位乡村医生,一起感受上海、进博会的魅力以及复星的热情。



位于黄浦江畔的复星艺术中心成为存放抗疫物资的“快闪”仓库

协同高效的社区驰援

2022年4月1日,在前一阶段高校驰援和爱心车队行动暂告一段落后,指挥部再次召开紧急会议决定驰援需求最紧急的社区一线。团队连夜制定“社区防疫支持包”计划,内含防护服、医用隔离鞋套、隔离面罩、口罩、消杀用品等防疫物资。

之后根据社区实际情况变化,“社区驰援”还有了两次升级:一是迭代防疫标准包为“升级包”,每套数量更大,增加了抗原试剂等,品类更丰富。复星基金会联席执行秘书长俞曦介绍,升级迭代后的支持包,每套可满足一个社区约40天的防疫需求。进行了两轮升级的防疫支持包,不仅周全覆盖社区抗疫需求,同时也提高了复星基金会的驰援速度。

除此之外的升级则是把位于黄浦江畔的复星艺术中心临时征用为物资仓库,方便调运。在当时,360平方米的大堂日均囤放224840件抗疫物资,将临时仓库设于此,方便向浦东、浦西两地开展社区驰援行动。统计数据显示,超55万件物资通过这“10个箱子”的组合形式,从复星艺术中这个临时仓库出发,运抵上海各大社区。

这些物资多来自复星及其“朋友圈”的力量。由企业捐赠资金或物资给复星基金会,基金会实现需求匹配、运输分发全流程落地的形式展开。社区驰援的行动发起后,亚布力中国企业家协会、联想基金会、德龙钢铁、飞鹤奶粉、企业家叶建宇等复星基金会伙伴积极响应,复星成员企业豫园股份、复星医药、南钢、海矿、舍得酒业、金徽酒纷纷加入。

黄晓明明天爱心基金、欧阳娜娜等艺人团队也紧随其后加入联合驰援行动。黄晓明明天爱心基金首批捐赠中国邮政上海分公司1辆静电喷雾电动消毒车,另有10万只医用外科口罩发放给50个社区。第二批追加捐赠防疫包驰援25个社区,每个防疫包有40件医用非连脚防护服、40双医用隔离鞋套、40只医用口罩、40个医用隔离面罩、30瓶84消毒液。

一个月的时间,社区驰援行动的足迹覆盖上海15个区,共驰援抗疫物资136.4万件。驰援足迹最东点落在上海临港水滴湖附近的临港新片区;最远是距离复星物资仓库80余公里的上海金山区行政服务中心;最密集的驰援行动分布于上海浦东

地区,共计144次。

23张医保卡和它背后的“老吾老”

此轮疫情期间,老年人成了疫情防控环节中最薄弱的群体之一。为了精准解决老年群体对药品及生活、抗疫等物资的紧急需求,2022年4月15日,复星基金会启动“老吾老”项目。

养老院、独居老人是团队关注的重点人群。除了治疗高血压、糖尿病、心脏疾病、阿尔茨海默病等药品,纸尿裤、补给食品、床……特殊的时刻,在这群薄弱群体中间,什么样的需求都有可能出现。

复星基金会秘书长张翼飞了解到上海有800多家养老院, 85岁以上高龄老人占多数,除了药品,纸尿裤是老人最急需的物资。对接完具体需求后,“老吾老”团队从福建紧急调配了1500袋成人纸尿裤和护理用品。“这些’远道而来’的物资丰富了我们项目的支持包。”张翼飞介绍,丰富后的“老吾老”防疫支持包内含多种防疫产品,还有纸尿裤、护理垫或拉拉裤,可满足300位老人以上较大规模养老院所需,精准解决养老院“消杀、防疫、护理”这三项最关键的需求。

除此之外,在接到黄浦区豫园街道长者照护之家、老年护理院等机构的需求后,“老吾老”团队紧急筹措了3600盒牛奶和3600枚鸡蛋。李海峰当天就带队把物资送到老人们的手中。“想他们所想、急他们所需,这就是我们’老吾老’的初衷。”他说。

不少患有慢性病、基础性疾病的老人,需要长期服药。也正因为此,老人们的药品保障也成了“老吾老”项目内容之一。2022年4月20日开始,“老吾老”项目联合卓尔荟诊所为有应急需求的老人配药、送药。

9天的时间,团队为27家养老院,150余位老人送去40余种药品,用以高血压、糖尿病、心脏疾病、阿尔茨海默病等慢病治疗。

复星员工周挺是在2022年4月29日加入“老吾老”项目的,两三天的时间就配送了10家养老院,尿不湿、应急药品,种类繁多。起初,周挺送药的范围是她所在的小区。小区封控后,周挺就在小区里开展了公益活动。跑腿买药、转运病人、代买蔬菜,她都干过。

平日的工作里,在复星工作的周挺免不了要跟药品打交道。什么药去什么科室开,她再熟悉不过。彼时的4月初,小区的群里征集去医院为居民拿药的志愿者,她和先生果断报了名。她号召小区的志愿者,组建了一支配药队伍,一人包干一栋楼对接需求,再由她整理信息,核对价格,出门配药,一周一次。

为了提高效率,周挺做了张表格,写明大家的身份证号、医保卡号、名字、配药的需求等基本信息上,还专门列了“是否调剂”一项,以防止药品缺货。

配药的前一晚总是难熬的。她得同时打开两台电脑,核对密密麻麻的Excel表格上用药人的所有信息以及结算清单。最多的时候,她同时带着23张医保卡出发,到医院后,将它们依次塞进自助挂号机里,挂号、缴费、拿发票,每一个动作重复23次。

“这没什么,都会这么做的。”故事在网络上传开后,周挺有些不好意思。在她看来,自己无非是做了一件正确的事。

一直做助老公益活动的田林东方幼儿园,在关注到复星基金会“老吾老”项目后,也尽己所能。从2020年4月20-27日,小到大班175名4-6岁孩子开始原创“给爷爷奶奶的画”。有的把错过的春天画给了爷爷奶奶,也有的在纸上画下了给大家做核酸辛苦的“大白”。各式各样的儿童原创画被作为箱贴,附在了给老人们的物资箱外,随物资一并送至老人们的手中。

更加精准的妇幼驰援

在复星基金会,同步发起的还有对妇幼人群的关注。在新冠诊治定点医院仁济南院里,三分之一的患者是有基础疾病的儿童,医院为此专门设立了亲子病房。但彼时,200多个孩子和家属生活物资的紧缺成了一大难题。在接到医院的驰援需求后,复星基金会紧急调配了奶粉、米糊、婴儿纸尿裤,同时也配有成人安心裤、一次性内裤等物资,让孩子和大人都能安稳渡过难关。

也是这个契机下,基金会决定正式把妇幼纳入救助范围。2022年4月20日,“幼吾幼”项目正式启动。

“雪中送炭”是团队当时听到最多的词。“随着’幼

吾幼’行动全面展开,驰援行动也开始更加精准。

在对接儿童福利院的需求时,团队了解到院内共有640余名孤儿,其中0至6岁的幼儿有210多,考虑到孩子们的营养及抗疫所需,驰援小组不仅配置了奶粉、营养米糊、肉松等健康食品,还准备了不同型号的纸尿裤及儿童防护口罩等生活、抗疫物资。

更多紧急且特殊的求助第一时间得到了满足。这些受助人群中,既有因确诊隔离而缺乏物资的患者及家属,也有有许多因物流不畅而导致物资短缺的普通家庭。

上海市儿童临时看护中心的紧急转移通知是团队在2022年4月24日接到的。之后的一天,紧急搬迁完的看护中心陷入了严峻的物资短缺问题。

中心内1-14岁的儿童40多人,几乎都有基础疾病,残疾率达到90%以上,其中不少是脑瘫儿童。每天主管部门送来的餐食很难适用于每个年龄段的儿童。除了孩子的食物之外,紧急搬迁后,卫生纸等生活用品也出现短缺。

中心通过上级部门联系到了复星基金会,求助发出不到两天,看护中心便收到了来自基金会的首批驰援物资:200罐供儿童食用的米粉和大批牛奶、水果、酸奶、鸡蛋、卫生纸等物资。这些物资都是复星基金会根据看护中心的特殊需求,紧急调配驰援。“没想到复星基金会的速度这么快。”中心负责人颇为感动。

从启动日算起,19天的时间里,项目组已联动17家爱心企业及公益人士,完成22次驰援,精准匹配包括奶粉、米粉、肉松、纸尿裤、抗原、手套等共计94万件物资,帮助6000多个婴幼儿及家庭。

复星基金会联席执行秘书长邬敏雯说,有了之前的经验,复星基金会将继续以“老吾老”“幼吾幼”项目为抓手,将目光投向乡村和城市的养老院、福利院等地方,发扬尊老爱幼的传统美德,共筑美好社会。

应急驰援 | 乡村暖冬计划

村里的 “暖冬”



乡村很少经历过如此无助且窘迫的时刻。

时间的指针拨回2022年12月7日。这一天里，国务院联防联控机制《以医联体为载体做好新冠肺炎分级诊疗工作方案》(以下简称“新十条”)正式印发，要求加强新冠病毒感染者的分级分类就诊转诊，具备条件的社区卫生服务中心或乡镇卫生院均要设置发热诊室(门诊)。

彼时正临近春节返乡潮，即便是在医疗条件较好的大城市此时也正陷入医疗资源的挤兑中，更别提非大城市面临的疫情防治挑战。药物短缺加上大量医护人员感染的问题，让本就承压的地方医疗系统陷入新一轮的压力拉锯战。

前所未有的挑战

与城市医疗体系相比，守护中国农村最基础医疗防线的乡镇医疗系统有着更为复杂的处境。



云南昭通永善县一家乡镇卫生院的院长曾向媒体描述过“那份慌乱”。40余人的卫生院要覆盖、服务乡镇近4万人口。在“新十条”发布后的一个星期里，卫生院几乎每天都有100余人前来发热门诊就诊，而平日里，这一就诊人数还不足两位数。退烧的口服药早就没了库存，剩下的针剂也难以维持多久。

而在遇到同样难题的偏远乡村卫生室，这样的情况更为棘手，除了借助外界求助，似乎没有更好的解决途径。复星基金会理事长李海峰记得当时从多个渠道听到了来自广大乡村地区的情况：那里的基层医疗资源不比城市，又叠加春运返程高峰的压力，农村

疫情汹汹之势，老乡们面临的挑战让人眉头紧锁。

媒体援引国家卫健委的数据显示，截至2021年底，全国共有基层医疗卫生机构近98万个，其中乡镇卫生院3.5万个，村卫生室59.9万个。国内以县医院为中心，乡镇卫生院为枢纽，村卫生室(所)为基础，构成了农村的三级卫生保健网。基层卫生机构能否充分发挥作用，将决定农村地区是否能最大可能降低重症率、死亡率，实现“新十条”发布后第一波疫情冲击下的平稳过渡。

“社区层面的基层医生将面临99%以上的新冠防疫压力，来避免患者大量冲击二级、三级医院。”复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏也在2023年1月18日的一次医疗救治培训会上称，这是异常艰难的任务。国内的医疗资源分布不均衡，最优质的医疗资源集中在少数公立三甲医院，而占到多数的基层医疗机构势不独力薄。

更多的关注开始向乡村集聚。“农村会不会成为疫情防治的新战场”的担忧、讨论频繁出现在各大社交平台。

被关注的“角落”

结合过去三年的抗疫经验，李海峰和同事们立即做出决定：联合复星医药和河南真实生物等机构，向中西部农村地区捐赠总价值1亿元的国产新冠口服药阿兹夫定，目标覆盖180个县，包括乡村医生项目的73个县，以便能帮助乡村缓解在面临突临考验时的窘迫。

彼时，2023年的春运已经开始，快递运力显得吃力，尤其是从县一级往下走，更是无人接盘。为了能让最基层的村医和村民们尽快拿到药，复星基金会乡村医生项目的驻点队员和员工志愿者们再次挺身而出，化身临时的“超级快递员”。

这些“超级快递员”们从基金会上海的办公室出发，将成箱的药品托运，飞机、汽车，更换多个交通工具到目的地县城，最后入村。下乡路颠簸，车窗为也随处可见层峦叠嶂的山峰。志愿者无暇顾及，他们只想尽可能地以最短的时间，把药品送到乡亲们的手里。

从出发时间算起，这批“超级快递员”仅用了48个小时，就成功



地将第一批药品送至村卫生室和村民手中，并叮嘱村民用药注意事项，向村民们了解当地的防疫物资需求。

即便过去数月，李海峰还是清楚地记得，有近80位员工志愿者，看到基金会发出的号召后，主动请缨，甚至带着孩子一起奔赴捐赠前线。有的队员在几个地方持续奔波，一直到大年三十当天还在前线送药。

首批“乡村暖冬计划”6000瓶阿兹夫定的驰援工作完成后，1月16日，复星公益基金会再次联合多机构发起了“乡村暖冬计划”第二阶段。98箱共计19600瓶药，从这天开始陆续从上海发出，由志愿者们兵分多路送往四川普格县、云南澜沧县、甘肃东乡县等24个县的村卫生室，同步发出的还有爱心企业和机构捐赠的防疫爱心包，包含制氧机、血氧仪、抗原试剂、N95口罩等农村地区急需的防疫用品。在2023年春节到来之前，“乡村暖冬计划”已为19个省市自治区116个县捐赠阿兹夫定173,200瓶，至少帮助15万村民平稳度疫，其中大部分为65岁以上的老人。

乡村医生项目驻点队员赵重记得，自己是在1月16日中午12点多，从上海带着600瓶药品出发去昆明，转机到澜沧，落地澜沧时已经是当日晚上7点半。等到第二天一大早，他又和县卫健局的工作人员一起，到东回镇、酒井乡一共10个村，把药品一一送到村卫生室。完成云南的驰援后，他又立马赶回上海，往返于办公室和仓库，确保春节前药品和物资按时发出。对于队员来说，这是体力和心力的双重挑战，“但是能第一时间把药品送到，让乡亲们安心过年，心里就很满足。”他说。

专家团队筑起坚实后盾

与以往捐赠不同的是，公众对于作为处方药的阿兹夫定的认知度一般，且阿兹夫定需要经有处方权的医生开具才可使用。这对基层药疗水平有限的农村地区是个挑战。

为了能让送出的药品在地方的效用发挥至最大值，“乡村暖冬计划”执行期间，复星基金会还联合上海广慈转化基金会成立了“乡村医生新冠防治专家委员会”，聘请宁光院士、陈赛娟院士、樊嘉院士、王福生院士、瞿介明教授等专家为专委会专家顾问，上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长陈尔真任专委会专家组组长，并组织了5期培训课程，从新冠重症化早期

识别、重型病患处理、阿兹夫定使用、氧疗等几个方面进行专项讲解。

首期的直播讲解课于1月18日的18时30分,在人民好医生客户端、复星健康平台上线。来自瑞金医院与海南省人民医院的六位专家:陈尔真、卞晓岚、李庆云、景峰、瞿洪平、林峰,就新冠重症化早期识别、重型病患处理、阿兹夫定使用、氧疗等新冠防治问题,进行了2个小时的专题讲解。

村医在针对新冠诊治过程中出现的问题,也可以在直播期间向专家提问释疑。四川省普格县花山镇建设村卫生室乡村医生田玲在交流中向屏幕对面的专家谈及自己前段时间接诊过一个村民复阳,且症状加重。她向专家提问,针对二次感染的患者是否可以服用阿兹夫定,诊疗当中是否有需要注意的事项。

林峰通过直播给出她专业的意见,称:“只要患者对阿兹夫定不过敏、没有禁忌症,对二次感染的病人仍然是有效的,目前我们尚未发现新冠病毒会在这个层面出现耐药性。”

为了让阿兹夫定得到科学合理利用,直播中,瑞金医院药剂科主任卞晓岚还介绍了阿兹夫定的使用方法:“对于老年人合并有基础疾病、免疫缺陷患者、肥胖、重度吸烟等新冠病毒感染者,重症的死亡风险高,应该尽早使用抗病毒药物。黄金时间是感染后72小时,越早越好,尽可能在5天内使用。”

据统计,全国超126万人次在线观看了这场培训,并参与了专家线上答疑。其中,复星基金会乡村医生项目支持的73个县共有15783名乡村医生在复星健康平台上观看了直播,观看者中村医占比达到99%。

令人欣慰的是,捐赠超额完成了既定目标。李海峰说,截至2月28日,“乡村暖冬计划”落实捐赠阿兹夫定28万多瓶,配套捐赠的爱心包510多万元,覆盖250个市、县。不少高龄老人的家属向基金会的伙伴给以反馈,因为及时服用了药物,遏制了病情滑向重症,让他们平稳度过了一个健康年。





应急驰援

携手公益伙伴 驰援京津冀东北 暴雨洪涝灾区

2023年7月28日，第5号台风“杜苏芮”在福建沿海登陆。与其他登陆后逐步减弱的台风不同，“杜苏芮”“长途跋涉”，降水云团逐渐向北移动，直逼京津冀。

之后的一周里，因为这场海上风暴，北京大部、天津、河北中南部等地出现暴雨到大暴雨，部分地区为特大暴雨，局地最大雨量达1003毫米。其中，北京降雨持续时间达83小时；河北邯郸、邢台等地连续出现大暴雨到特大暴雨。京津冀遭遇了前所未有的大考。

面对突发性灾情，复星基金会紧急行动，携手黄晓明、虞书欣、周深等爱心人士及公益组织、爱心企业，向河北、东北等地捐赠饮用水、方便面、被褥等生活用品，以及向专业救援组织捐赠救援艇、夜间照明设备等专业救援设备，助力灾后重建。



“零下8度，外面冻得打不了字，手机电池也变得不经用……”下午2点，刚刚从一个儿童福利院送完应急食品和棉服，乡村医生项目驻点队员王春喜才歇了口气，回到车里继续查看最新的物资对接消息。

12月18日深夜，甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震，之后又发生余震，青海省部分地区也受到波及，造成人员伤亡及房屋坍塌、基础设施损失等，牵动全国人民的心。复星基金会第一时间启动救援机制，联合众多爱心艺人、企业筹措物资，并派出乡村医生项目驻点队员，在寒冬中争分夺秒把应急物资驰援至一线，助力救灾重建。

根据前方传来的需求，复星基金会联合舍得酒业、复星商社、宝宝树、深圳融昕医疗科技有限公司，以及“携手明天”等52位爱心艺人从多方筹措物资，包括发电机、防寒棉被棉服、帐篷、方便食品，以及呼吸机、女性关怀用品等。72小时，所有筹到的物资已经全部发出，陆续送到灾民手上。

我们同时联合北京三一公益基金会、北京新阳光慈善基金会在地协助分发物资。

“这里的土建房倒塌严重，水泥砖房也出现大裂缝，村民们全部都转移到空旷的地方搭帐篷或者在活动板房内居住。”这是王春喜21号赶往积石山县的路上看到的。作为驻点乡村医生项目东乡县的一名队员，王春喜在确认自己所处的地方和家人安全后，立马驱车前往积石山，参与一线物资协调发放。

早上8点出门，忙到凌晨2点才回到住处。此时，手机上显示的温度是零下15度。“想到安置在户外的乡亲们，现在一线最缺的还是保暖防寒的物资。”精准的需求发回基金会指挥部，更多的驰援物资源源不断地汇集。“只有在一线，跟着当地志愿者一起搬箱子、发物资，我才更清楚地看到震后救援的紧迫和难度。”

2024元旦前夕，地震救援暂告一个段落，逐步转

向震后恢复重建。我们接到前方的新需求，与舍得酒业联手迅速组织安排了20套价值30万元的移动板房，以助力抵御寒冬和恢复重建工作。目前，这些活动板房已由甘肃省青少年发展基金会接收，并于2024年1月1日在大河家镇中学安置点挂牌。

“这次板房捐赠、搭建得很及时，孩子们生活、学习都暖起来了。”甘肃省青少年发展基金会秘书长吴镇涛看到孩子们在临时板房里有黑板、电视机、移动音响，重新开始了学习生活，“感谢爱心机构和企业，让孩子们和20户受灾家庭在元旦前就搬了进来”。

积石山地震后不久，舍得酒业通过复星基金会捐赠300万元现金和100万元物资，用于支持积石山县的抗震救灾及灾后重建工作。吴镇涛秘书长表示，目前灾区正在有序推进重建工作，志愿者和临时安置在这里的70多人可以安心地过渡生活，“希望他们可以早日重返家园，孩子们重返课堂。”

应急驰援

携手同行，驰援甘肃青海地震救灾



1-4 获奖学生公益创投项目路演
5 著名野生动物摄影师、“野性中国”工作室创始人奚志农主题分享《用影像保护自然》

青少年教育 | 远见者新星奖

当少年走进 公益旷野

除了堆摞成小山的试卷和赶不完的辅导班日程，还有哪些关键词能与少年联系在一起？

在中国，至少有6600名少年在各自的标签里加上了“公益”一词。他们聚焦身边的小事，在课余时间开展公益活动，不断寻找自己与世界的连接。他们利用自己特长，在这片公益旷野里不断探索，开创独特的公益项目，并走上国际舞台，向世界展示来自中国的青少年公益力量。

公益旷野里的“发光者”

今年刚满18岁的吴一凡已经有了10年的志愿经验。

最早是2013年。吴一凡记得，有一次，自己在瑞金医院看到志愿者在医院大厅进行演奏，用音乐来舒缓病人紧张的心情。也就是从这时起，8岁的他萌生了想用音乐帮助他人的想法。在家人的支持下，学习钢琴四年的吴一凡报名参加了这项志愿者服务，成为该队伍中年龄最小的志愿者之一。他的志愿者之旅也由此开启。

进入初中后，吴一凡又和同班同学一起参加了“手拉手心连心”的婺源支教活动，为山区的孩子送去多样化的暑期课程。活动中，他教山区的小同学吹奏口风琴，把音乐的种子传播给他们。

他还参与过大鲸鱼交响乐团的公益演出，为上海儿童医学中心血液肿瘤病房的患儿们带去音乐和鼓励，帮助病儿们积极战胜病魔。在音乐公益马拉松活动上，他和88为小伙伴一起，用活动所得购买了一台钢琴捐赠给一所拉萨的小学。

在这片公益的旷野里，吴一凡逐渐找到方向。在多次志愿活动中积累了经验后，吴一凡有了自己组织志愿活动的想法。在学校和家长的支持下，他向上海地铁1号线团委提出申请并得到同意。这之后，每周都会有6位同学来到上海地铁1号线黄陂南路站，穿上红马甲成为志愿者。

在熙熙攘攘的人流中，志愿者们为中外游客、地铁乘客提供了诸如自动售票机售票操作、进出站口路线咨询和指引等志愿服务，为上海地铁安全、文明乘车环境贡献了一份力量。从对志愿活动一无所知，到自发参与志愿活动，再到自己发起并组织志愿活动，从一开始的腼腆无措到后来的自信热情，吴一凡的公益之旅让他充分体验到“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，也完美地诠释了“从身边开始，从小事开始，从爱好开始”这一公益初衷。

喜欢弹钢琴的他更清晰地认识到，音乐除了能给自己带来快乐，还能给他人送去心灵上的温暖。他说是复星基金会让自己站上了更大的舞台。2022年11月18日，复星基金会十周年公益盛典的音乐会上，吴一凡以2019年复星保德信青社奖慈善大使的身份在上海交响乐厅为大家带来了一场公益之旅。他还想筹备一场公益音乐会，借助基金会的力量，把这份爱传递下去。

少年智则国智，少年强则国强。2019年3月，在上海格致初级中学就读的吴一凡和彼时就读于南京市第二十九中学的高二学生丁杨一起被复星保德信青少年社区志愿奖（注：现为“青少年远见者新星奖”）评为杰出青少年志愿者。

在美国华盛顿领奖期间，吴一凡与其他国家的获奖者们，一起分享了志愿者经历和理念，并参访当地小学，向该校图书馆和学生们捐赠了图书。



十年蝶变

青少年社区志愿奖最早起源于美国保德信青少年社区志愿奖（以下简称“青社奖”）。这是美国最大的、授予青少年的、完全基于自愿性社区义工服务的奖项，于1995年由保德信金融集团与美国中学校长联合会合作发起。

20多年来，这一奖项已经扩展成为一个国际性网络，在多个国家和地区的12-18岁青少年当中开展，吸引了全球几十万优秀的青少年志愿者参与。他们通过发挥志愿者精神为社区奉献服务，旨在把其建设成为一个更美好的地方。

2012年，复星与保德信在中国成立复星保德信。一年后，复星基金会和保德信金融集团联合把青少年社区志愿奖带到中国大陆，并与美国、日本、韩国、台湾地区、爱尔兰、印度和巴西的志愿者活动同步开展，鼓励全球各地青少年通过参与志愿活动帮助别人、服务社区、奉献社会。

在中国，青社奖是一项独特的倡议，它在许多年轻人的心里播下了公共服务的种子。十余年里来，近6600名中国中学生申请参与，每届脱颖而出的两名“慈善大使”则会受邀代表中国参加全球交流。



用复星基金会理事长李海峰的话来说,每届两位获奖者的观念和和行为不仅体现中国给全球社会带来的积极变化,也将推动年轻一代为中国未来可持续发展作出贡献,让公益慈善逐渐发展成为一项大众化的事业。

十年间,保德信金融集团、复星基金会、复星保德信人寿及复星商社共同将青社奖培育、孵化、成长,一批又一批未来一代的潜力因此释放,学生也实现了从成长的量变到人生的质变。

十余年的时间,这近6600名中国学生从公益的“追光者”成长为“发光者”,见证了一个又一个的公益温暖瞬间,逐步成长为“青少年远见者”的模样。

而青社奖也历经十年蝶变,在2022年正式升级为青少年远见者新星奖。“鼓励中学生参照联合国SDGs开展更具创意的公益项目,是奖项升级的一个重要变化”,保德信金融集团中国区总裁赖军说,基于过去十年的成功经验,我们希望继续为孩子们搭好做公益的平台,引导他们更具国际视野和人文情怀。

青少年远见者新星奖升级后的另一大变化则是,复星基金会不仅为学生们搭建展示公益行动的平台,也导入复星体系内外更丰富的资源,让创新的公益项目走得长远。上海中学国际部的健一青少年社团 Health One Youth Club获得了复宏汉霖的青睐。这一社团创新性地发起了“爱肺骑行”公益健康项目,通过日常运动来提高公众对肺健康的意识。

2023年11月,适逢第23个国际肺癌关注月,复星公益基金会、上海中学健一青少年俱乐部和复宏汉霖就联合落地主办了“肺常关爱·骑遇健康”2023爱肺公益骑行活动,呼吁关注肺部健康、关爱肺癌等肺病患者,共建共享健康未来。

上海复星公益基金会助理秘书长袁文婕说,“爱肺骑行”以独特的方式进行疾病防治宣教为社会公益事业和公共卫生建设注入新动能。复星基金会长期关注青少年公益、助推卫生健康事业发展,更积极搭建公益资源互通平台,携手各方推进健康科普、助力疾病防控,共创健康、文明、和谐的社会环境。”

构建国际性志愿网络

为了让更多的青少年发现公益之美、参与公益,消除公益与学生之间的信息差,青少年远见者新星奖团队以地域为单位召开宣讲会。让更多学生有投身公益服务的渠道和接触途径。

在帮助肯尼亚失学女童的时候,北京市第六十六中学的冷笑奥提出了两个问题:“380块钱能够做什么?1200块钱能够做什么?”一次偶然机会,他了解到在肯尼亚首都的贫民区有大量女童因家庭贫困无法上学。同时,他发现在当地有一所专门为贫困儿童开办的低成本学校——桥梁学校。在那里,380块钱可以让一个贫困女童吃一年的早餐和午餐,1200块钱则是一年的学费和书杂费。

参照联合国可持续发展目标之一“优质教育”,冷笑奥发起了“让女孩儿去上学”项目,为肯尼亚贫困女童募捐上桥梁学校的费用,并为捐赠方和受助对象建立数据库,让各方能及时看到成果。他说,“我希望她们的未来有更多美好的可能性,有实现自己梦想的平等机会。”

冷笑奥凭借“让女孩儿去上学”项目获得了“远见者新星奖”。项目路演时,在听完冷笑奥的介绍后,当即就有远见者战略赋能伙伴表示,基于此前资助全球贫困女童获教育的项目,愿意给冷同学在这个领域的专业支持。

不可置否,从倡导青少年投身社区志愿服务到联合国可持续发展目标引领创新公益项目开展,“青少年远见者新星奖”奖项正在成为展示和推动中国青少年公益可持续发展的一张国际化名片。2023年,南方周末第四届筑梦者公益大会上,“青少年远见者新星奖”因其在青少年公益领域的不断深耕,被给予“年度可持续项目”奖。

复星保德信青少年社区志愿奖有着与国际社会对接的先天优势,能够让世界看到中国青少年的“志愿精神”,展现中国青少年群体的公益意识。目前,复星保德信青少年社区志愿奖已成功辐射上海、北京、山东、江苏地区,未来将吸引更多优秀中国志愿者,一起努力,点滴汇聚终成大海,让世界更美好。



美国纽约,2023远见者新星奖慈善大使周思媛(右)与史韵扬(左)

2022 The Pramerica Fosun Spirit of Community Awards 2022复星保德信青少年社区志愿奖 获奖名单

杰出志愿者

姓名	年级	学校
陈政熙	高二	上海美国学校
傅振东	中职四年级	上海市盲童学校
林思瑶	高一	烟台青华中学
罗仁希	高三	哈尔滨市松雷中学
王翊彤	高二	山东省实验中学
吴宇昂	高二	人大附中北京经济技术开发区学校
熊依辰	高二	上海中学国际部
徐晟哲	高二	上海宏润博源学校
余泽玮	高一	华东师范大学第二附属中学
曾思远	初二	成都市泡桐树中学

优秀志愿者

姓名	年级	学校
陈姝妤	高三	上海宏润博源学校
董与凡	高二	济南外国语学校
付默识	高二	山东省实验中学
何苗	预初	上海市久隆模范中学
贺佑巧	初三	四川省成都市盐道街中学
李一鸣	高一	山东省济南第一中学
厉一铭	高一	山东省青岛市第一中学
凌艺宣	高二	上海中学国际部
刘畅	初二	青岛超银中学
刘汝佳	高一	山东省泰安市第二中学
刘睿恒	初二	成都市青羊实验中学
刘昱辰	高三	上海市光明中学
栾业青	高三	青岛市城阳第二高级中学
王睿涵	初三	北京大学附属中学石景山学校
王思涵	高一	山东省实验中学
吴亦婷	初二	上海民办光华中学
杨逸飞	初二	上海市同凯中学
俞澍涵	初一	金苹果锦城第一中学
张浩然	预初	上海市久隆模范中学
章雅涵	高三	山东师范大学附属中学

杰出公益社团

社团名称	指导单位
希望之豆 Hope Beans	上海耀中外籍人员子女学校
城阳二中爱心社	青岛市城阳第二高级中学

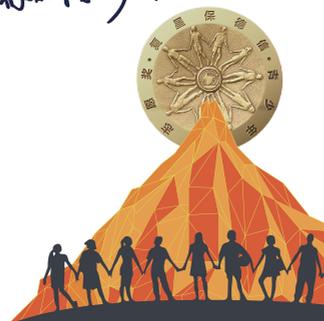
优秀公益社团

社团名称	指导单位
山东省实验中学口述历史社团	山东省实验中学国际部
Enlighten Their Future	上海七宝德怀特高级中学
朋辈伴学——高中生远程英文伴学	上海徐汇区三果青年发展交流中心

优秀公益社团提名奖

社团名称	指导单位
佳家互护 Furry Friends	上海中学国际部
小户寨	上海协和国际外籍人员子女学校
李一鸣志愿服务队	山东省济南第一中学
公益大爆炸	上海宏润博源学校
山东省实验中学爱心助学团	山东省实验中学

从身边开始，从小事开始，从爱开始
书写你的精彩志愿故事



2023青少年远见者新星奖 EMERGING VISIONARIES AWARDS 获奖名单

慈善大使

姓名	年级	学校
史韵扬	初三	复旦大学第二附属学校
周思媛	高二	上海市世外中学

远见者新星奖

姓名	年级	学校
陈威霖	高一	上海中学国际部
黄泽轩	高二	WLSA上海学校
李辰嘉	初二	山东省泰安第六中学
李 烁	高二	山东省实验中学
李天心	高三	上海市向明中学
冷笑奥	初三	北京市第六十六中学
李一鸣	高一	山东省济南第一中学
吴禹卿	高二	上海市世外中学
张晓航	高一	英国圣斯威辛中学
赵泽之	初三	北京市鼎石学校

杰出公益社团

社团名称	指导单位
共成长·心飞扬	北京市西城区心飞扬青少年志愿服务中心
惠立外来务工子女慈善项目社团	上海浦东新区民办惠立学校
健一青少年 Health One Youth Club	上海中学国际部
上海七宝德怀特高级中学生态委员会	上海七宝德怀特高级中学
微笑儿童·微光社团	北京市西城区心飞扬青少年志愿服务中心

远见者潜力奖

姓名	年级	学校
陈钧皓	初三	上海中学国际部
黄子衿	高二	上海中学国际部
贾龙跃	高一	山东省泰安第一中学
芦峻熙	初一	成都金苹果锦城第一中学
李嘉芸	高三	上海宏润博源学校
齐梓含	高一	北京市鼎石学校
苏 涵	初一	北京市西城区德胜中学
唐浩天	高一	上海中学国际部
吴小有	高二	山东省实验中学
王远博	初二	上海市久隆模范中学
王子宁	高二	上海七宝德怀特高级中学
王振鑫	高二	山东省实验中学
杨芯璐	初一	北京市育英学校航天校区
衣鑫源	高二	山东省烟台第一中学
张付杰	高二	栖霞市第一中学
祖嘉悦	高一	山东省实验中学



全球公益 | 支持非洲抗疟

携手， 共建 无疟疾 世界

赛勒斯·巴伊多是非洲当地一名资深的抗疟疾产品经理。聊起医疗，他总是滔滔不绝。从加纳夸梅大学药学专业毕业后，赛勒斯先是在非洲医药行业深耕了12年，之后来到复星医药工作8年。对于土生土长的加纳人赛勒斯来说，非洲这20年来医疗环境的变迁他再熟悉不过了。

20年前的非洲，医疗条件落后，医疗设备和药物严重匮乏，患者要自己带着药瓶去医院拿药，缺货、断药的情况屡见不鲜。直到2003年，这样的情况才算有了好转的势头。这年开始，医药公司的相继入场，一定程度上改写了非洲药物分销的市场格局。

赛勒斯是2014年加入复星医药成员企业桂林南药的加纳公司的，负责推广复星医药的抗疟疾产品。近十年的时间里，他见证了中国药企在海外市场的“闯关”历程，也见证了复星在帮助全球抗疟疾上走过的每一步。

几年的时间里，赛勒斯所在的Tridem Pharma 加纳公司的规模已经从4人壮大到了15人，而他也从加纳公司的市场经理升任为复星医药疟疾药物（非洲）产品经理，业务范围覆盖整个撒哈拉以南非洲地区。

从2007年自有品牌抗疟药开始进入非洲市场，到2010年注射用青蒿琥酯Artesun®通过WHO药品预认证，再到如今，复星医药成为全球疟疾药物研发制造的领导者、非洲地区最有影响力的中国药品品牌。在开拓市场的同时，复星医药也与复星基金会携手，共同践行“消灭疟疾”的目标。



中国原创药助力非洲抗疟

在非洲大陆，疟疾至今仍是困扰当地最严重的疾病之一。WHO曾在 2021年发布的《世界疟疾报告》中有对此有所提及，2020年全球有2.41亿人罹患疟疾，627000人死于疟疾，其中非洲大陆占95%以上。

为了帮助更多人，赛勒斯每天都会走访多家医院，向医生、患者“推销”中国抗疟特效药。他还记得第一次亲眼见到青蒿琥酯救人一命的经历。印象里，那天医院急诊室，刚好遇到一位母亲抱着她10岁的孩子进来。当时孩子因得了疟疾疼痛难忍，虚弱到无法站立。“那时候我带着样品，就拿给医生，让他给孩子试试。没有办法，情况太紧急了，如果不用药，孩子可能会死亡。”看着孩子注射完第一针后，赛勒斯走出了医院。离开这6个小时里，他心里很忐忑，直到医生打来电话对他说：“Your drug is magic! (你的药简直是奇迹!)”赛勒斯至今也忘不了那通电话里医生惊奇而又钦佩的语气。

赛勒斯的儿子也曾得过疟疾，这让他非常焦虑。在注射完3针 Artesun后，他的儿子基本康复。现在赛勒斯的足迹遍布坦桑尼亚、赞比亚、津巴布韦等30多个国家，不遗余力地推荐更多人去用中国原创抗疟药。

2018年8月，中非卫生合作高级别会议暨第三届北京健康大会召开期间，复星基金会向赞比亚卫生部捐赠价值24万美元的青蒿素类抗疟药品，用于疟疾防治研究项目，探索在非洲疟疾地区有效降低发病率的可行方案。

随着青蒿素类抗疟药品在非洲的普及和使用，截至2022年末，注射用青蒿琥酯已救治了全球超过5,600万重症疟疾患者，其中大部分为5岁以下非洲儿童。除了捐赠药品，复星基金会还连续三年协助赞比亚开展针对一线医务人员的注射用青蒿琥酯的临床使用培训项目，提升当地的疟疾防治水平。

推动共建“无疟世界”

2023年，中国提出共建“一带一路”倡议十周年。这十年里，复星秉持“助天下”的初心，助力非洲疟疾防治和科研工作，为推动完善全球公共卫生体系，共建人类卫生健康共同体贡



献复星力量和经验。在《中国社会组织》杂志刊发的“中国社会组织参与共建‘一带一路’案例”专题报道中，复星“共建无疟世界”的案例也被选入其中。

2023年4月，在总结多年援非经验的基础上，复星基金会邀请比尔和美琳达·盖茨基金会等公益组织和行业专家、政府代表等，一同召开“中国民间支持非洲长效公益讨论会”，为更好地发挥中国民间力量，推进建立支持非洲的长效公益机制出谋划策。

在4月25日（世界防治疟疾日）的傍晚，英超第33轮狼队迎战水晶宫队的比赛间隙，英国本土歌手索菲亚·萨发利安（Sophia Saffarian）走到球场中央，唱起复星公益基金会为世界防治疟疾日专门打造的公益歌曲《Better Days》，将莫利诺克斯球场的气氛被推向高潮。

这不是复星狼队第一次参与“共建无疟世界”的公益活动。“我们将成为终结疟疾的一代！”在复星基金会的号召下，狼队球员们多次专门录制公益视频，在赛场内外积极为非洲抗疟发声。

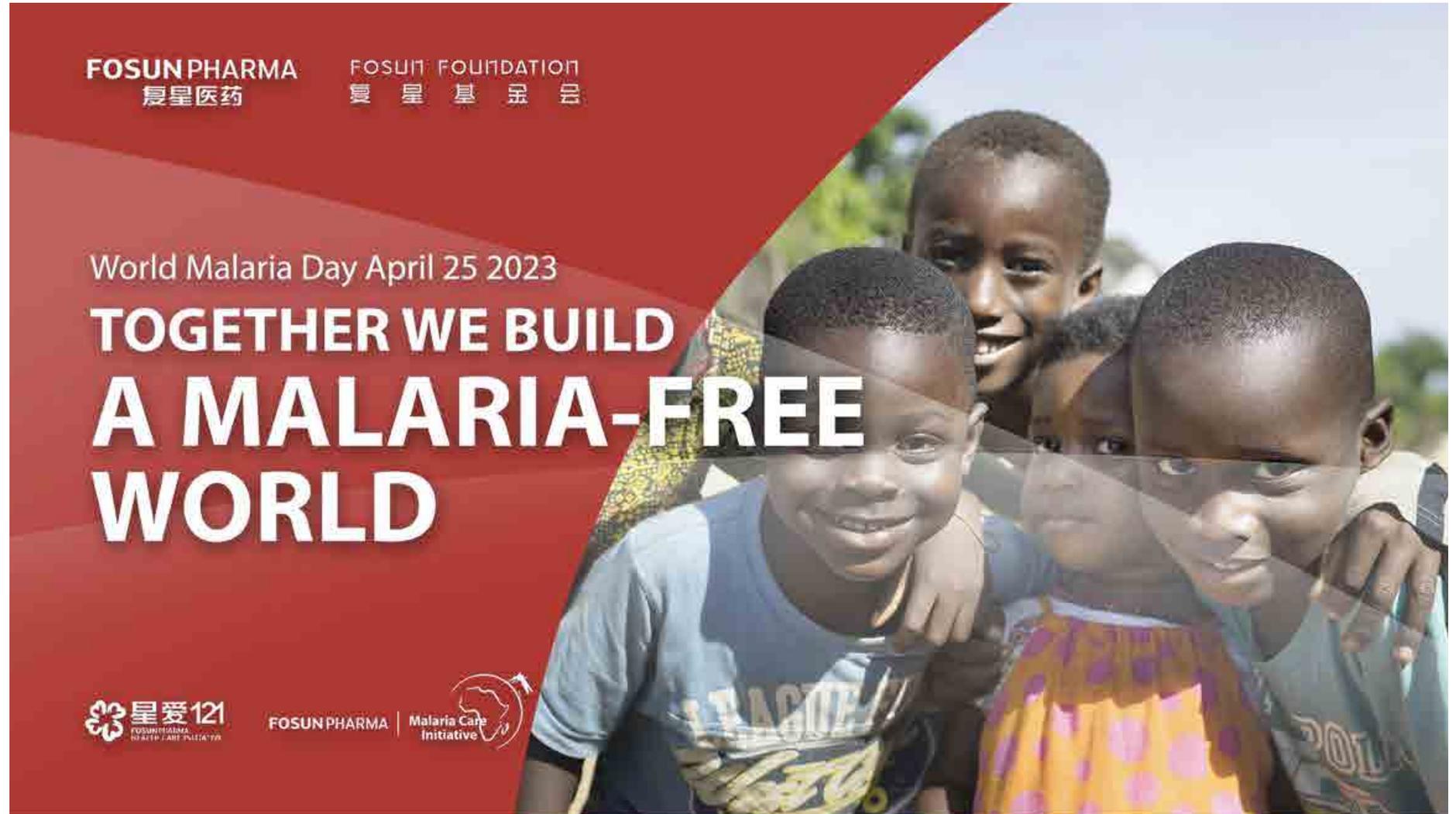
加纳时间9月8日至10日，在复星公益基金会的推动下，复星医药联合中国第12批援加纳医疗队、中国电建赴加纳东部省 Akuse社区，开展为期三天的爱心巡诊活动。在爱心巡诊活动中，中国医疗队包括内科、外科、眼科和妇产科等专业的11名医生，为约300名 Akuse社区当地居民和项目部加纳员工提供了免费诊疗服务，复星医药也为该义诊活动捐赠了疟疾试纸、抗疟药、广谱抗生素等常用药品。

友城全球抗疫互助

多年来，伴随“一带一路”的脚步，复星基金会在集团内掀起“共建无疟疾世界”的公益之风，号召海内外员工以多种形式参与、守望相助，促进民心相通，真切感受“命运共同体”的意义。

2020年初，突如其来的新冠疫情席卷全球，非洲大陆脆弱的医疗体系遭受冲击，为防止疫情蔓延，复星基金会迅速开展驰援行动。

“向前走，非洲，让我们听到你歌声中胜利的节奏！”——这是



印在驰援布基纳法索物资纸箱上的诗句。2020年4月以来，复星基金会联合复星医药、Tridem向布基纳法索、马里、科特迪瓦、刚果金、乌干达、肯尼亚、坦桑、尼日利亚、博茨瓦纳及塞内加尔10国，捐赠额温枪、医用外科口罩、核酸试剂等共计44万余件抗疫物资，总价值超350万元人民币。

2023年9月8日至10日，在复星基金会的推动下，复星医药联合中国第12批援加纳医疗队、中国电建赴加纳东部省Akuse社区，开展为期三天的爱心巡诊活动。中国医疗队包括内科、外科、眼科和妇产科等专业的11名医生，为约300名当地居民提供了免费诊疗服务，复星医药也为该义诊活动捐赠了疟疾试纸、抗疟药、广谱抗生素等常用药品。





多份不同的报告里都对2023年给出了相近的定位：全球不确定性增加，机遇与挑战同在。如何抵御风险，更好地应对下一次潜在突发危机成为当下环境留给全人类的考题。

而往往，“创新”被认为是解开这道考题的突破口。2023年9月12日，以“汇聚青春力量，驱动科技创新”为主题的2023Protechting科技创新青年研讨会在上海科学会堂举行。中外科创领域的青年、专家、科创投资人代表共聚一堂，共话赋能青年科创之道，助力上海全球科创中心建设。

全球公益 | Protechting全球青年创新创业

在1000多个项目里培 育青创沃土

多焦点驱动科技创新

研讨会上，“复星Protechting × 中国科协海智工作基地·新侨双创在上海”青年创新创业成长空间正式挂牌。这一平台的启动将连接丰富的科创资源，以推进聚焦“健康、金融、ESG”赛道的Protechting项目在长三角地区落地，助力全球青创孵化器的构建。

起初，Protechting源于“Protection”和“Technology”两个词，旨在助力“互联网+”时代的青年人实现创业梦想，鼓励青年在金融、保险、医疗等领域与互联网深度嫁接，激发新的灵感，以创新之力提升人们的生活品质。从2015年至今，Protechting已经连续成功举办5届，吸引了来自50个国家和地区的超过1000支青年初创团队，促成50多个试点项目的孵化和6个青创项目的规模化发展，搭建了全球合作网络。

行至第六年，Protechting 6.0版本有了更多的新焦点。在联合Fidelidade、Luz Saúde的基础上，携手上海市静安区科学技术协会、静安区归国华侨联合会等部门与复星蜂巢等机构就是新亮点之一。

随着“3060”双碳目标（2030年前实现碳达峰、2060年前实现碳中和）的提出，Protechting 6.0还新增ESG赛道，聚焦于可持续发展，在以往的健康和保险赛道基础上，鼓励参赛者们探索新能源和绿色循环经济等领域，秉持“商业向善”理念，通过数字化与绿色化，为大众创造更安全、更健康的生活。

邓恩黎团队智能护理床是Protechting 6.0的参赛项目。“95后”创始人邓恩黎关注到老龄人口快速增长的背景下我国巨大的养老床位缺口，智能护理床的创意就来源于此。团队将多功能辅助护理床与多终端信息化平台相结合，推出满足机构、社区、居家三类场景的自动辅助护理床，并

实现价格比进口产品低至少20%。目前邓恩黎团队已累计形成15项专利，组织公益助老活动，服务超3000人次。

复星基金会理事长李海峰说：“过去五年中，Protechting项目致力于以公益赋能商业，联动国内外众多的优秀企业，为青年创客们提供了一个学习交流的平台，帮助他们梦想实现，为商业和社会都带来了创新性的成果。”

赋能青年创新活力

当前，全球经济复苏乏力，国际格局加速演变，世界正处于百年未有之大变局中，创新力则成为全球新的驱动力之一。

作为贯穿复星发展历程的关键词，创新和全球化在内部始终被谈及。在“复星三十周年全球员工嘉年华”的公司内部活动上，复星国际董事长郭广昌再度强调了创新的重要性，并将创新与全球化并列复星长期坚持的“核心增长引擎”。

2023年上半年，复星在科创领域投入42亿元人民币。“未来，复星会坚持全球化与科创这两大‘乘长’引擎，实现生态中的相互赋能和高速‘乘长’。”复星国际联席首席执行官陈启宇也在研讨会上说，创新和全球化是刻进复星基因的关键词，打造与之匹配的组织人才体系是践行这两大战略的最重要因素。

在Protechting的孵化和支持下，过往的获奖项目也收获了进一步的发展。它们不仅具备专业的技术能力，更是以“商业向善”的理念，帮助大众在健康、保险等领域获得更便捷与创新的体验。

药物牧场创始人许枞是一名归国科创青年。研讨会现场，许枞向观众介绍了他的团队基于中国新药研发创新3.0时代“新靶点+新技术”的特点，抓住通过小鼠遗传学发现的药物靶点，从而利用深



葡萄牙Gloomo公司代表介绍乳腺癌筛查传感手套



度学习驱动的AI药物设计平台,致力于填补中国在全球首创新药领域空白。

研讨会现场,复星创富联席董事长、首席执行官徐欣站在科创投资人的角度,向观众介绍了“新范式时代”的投资话题。“Go global and be local”,在科技创新正以指数级的速度进化的背景下,他强调科创投资要注重全球人才引进、具有国际视野和本土化能力。

李海峰在研讨会的总结致辞中对青年科创的发展寄予期许,“希望通过我们运营了六年的Protechtig这样一个全球化的平台,鼓励能更多青年参与科创、大胆创想。我们将一如既往地张开双臂,拥抱符合时代发展的好点子、金点子,尤其是那些关注在医疗、保险和ESG赛道的项目,帮助他们链接优质资源,孵化成长。”

大健康 | 太极治慢病

在慢太极里对抗遗忘



今年4月，世界帕金森病日前夕，王者荣耀电竞冠军选手Fly（彭云飞）一改往日的形象，换上了一袭纯白色太极训练服，以复星“星益家 WE Volunteer”员工志愿者的身份与“帕友”们见面。

“帕友”，指的是帕金森病的患者。在复星基金会支持发起的“太极抗帕”公益班里，帕金森病患者们都以“帕友”相称。

Fly到的那天，是公益班的“帕友家属会”。13位“帕友”及其家属相聚一堂，首次在自己家人面前展示了学习太极的成果，Fly与他们一起沉浸式感知太极抗帕的独特魅力。

2023年是Fly登场KPL的第6年。在重庆狼队打电竞的这几年里，他拿过7个总冠军，也曾许下过6个愿望，他想为“助力公益”和“传承中华优秀传统文化”出一份力，这太极公益项目的愿景有了些许契合。

星太极公益负责人王智骏在现场表示，让更多的人了解帕金森病，进而关心帕金森病患者，是太极抗帕公益项目的使命之一。“我们的举办形式从‘家长会’到‘家属会’，是一种传承，是亲情的呈现，是爱的能量在流动。”

早在2014年开始，复星基金会、星太极就和长期深耕MCI非药物干预研究的瑞金医院神经病学专家陈生弟教授团队三方联合立项发起太极拳抑制帕金森病的研究，希望通过非药物辅助治疗帕金森病的方式，“以慢来治慢”，给帕金森病患者带来生病的奇迹。



上海疫情期间，星太极开设线上公益课程

成为“帕友”之后

很长的一段时间里，杨文耀都不爱出门。他很难像以前一样掌控自己的身体，从手到脚，都很困难。

偶尔出门时，看着街道上的车来车往，黄浦江里的船只行进，他会不由自主地愣神，“我要是能行动自如就好了”的声音也总能在這時蹦出脑海，让他低落。

65岁的他，帕金森病龄9年。起初他只是走路开始拖地，变得迟缓，渐渐地，连肌肉也越发僵硬。2019年8月，华东医院神经内科专家经过详细的诊断，将杨文耀描述的“没有嗅觉、便秘、睡眠多梦、目光略有呆滞和走路拖地”等现象，确定为帕金森病。

目前，对于这一以震颤、肌肉僵直和运动活动启动困难和姿势反射丧失为特征的疾病，医学界尚且缺乏有效的治愈方法。

被确诊为帕金森病后，军人出身的杨文耀没有过多的抱怨与沮丧，按时服用医生给他开了帕金森病的对症药物。一段时间后，尽管症状有了一定的控制，但杨文耀的病情仍在持续加重。

2020年5月，在瑞金医院陈生弟教授的推荐下，“帕金森”病症愈发严重的杨文耀来到了复星公益太极抗帕班，通过了走路，单脚站立，握拳等测试，7月份正式进入星太极抗帕公益班。

“太极抗帕”是2016年，复星基金会和星太极、瑞金医院神经内科陈生弟教授团队联合为帕金森患者开设的公益班，为帕金森患者提供免费公益线下课程，通过太极这种非药物干预的方式，来延缓帕金森病带来的病症。

“作为插班生，我是第一次接触太极，原来对练太极拳健身养身只是有所耳闻，但真正涉足去练习，真的一片空白。”对于太极拳，杨文耀既不知道膝盖怎么正确弯曲，更不会用手肩和脚步协调练习。在星太极的太极教学内容中，有着对拳架动作的精准讲解，并通过循序渐进的学习方法帮助帕友逐步掌握。

星太极针对认知障碍和帕金森患者设计了标准化的太极拳、内养功、桩功等课程内容，并打造太极文化社群交流平台，从身体到心理帮助患者进行全方位调理。



黄渤和“忘不了餐厅”里的老人体验星太极公益太极课堂

在星太极老师细致耐心的传授下，经过一段时间的学习，杨文耀逐渐对星太极内养功，站桩和七势太极拳有了一定的把握和认识。

记忆力衰退是帕金森病一个主要症状。上完课后，杨文耀经常会将动作忘记。为了解决这些问题，他回家以后也对着星太极录制的七势太极拳标准版视频跟练。星太极的线上视频课程也会每天播出，帮助像杨文耀一样的“帕友”随时复习巩固上课所学内容。

线上太极教学有了更多的尝试。2020年，复星基金会和星太极为出门受阻的“帕友”们开办了线上太极直播公益班，公益班的学员们每天都在线上规律的跟练打卡。

2022年的4月11日，第26届世界帕金森病日。复星基金会、复星健康、星太极联合发起公益主题直播，陈生弟教授、星太极总教官郭昌武和“帕友”们在云端相聚，围绕太极拳训练对帕金森、认知障碍的功效深入交流。在直播中，十余位来自复星基金会“太极抗帕”公益班的学员和郭昌武，一起在云端习练起星太极的三势太极拳。短短1个小时的论坛直播，吸引了近3万人在线观看。

实践与研究并行

在我国，有300多万人和杨文耀一样，长期被帕金森病困扰着，且这一病症的患者群体仍在逐年递增。但可惜的是，大众对帕金森病的了解还很有限，即便是“帕友”的家属也不能完全了解帕金森病的所有症状，更别提所有家属都能长期耐心照顾帕友。

2015年开始，复星基金会持续支持“太极抗帕”公益项目，同时推动“太极预防痴呆”“社区太极”等公益行动惠及更多患者。2016年—2018年的三年时间里，复星基金会、星太极和陈生弟教授团队共开设了5期太极班，所有患者均接受了太极拳训练，并坚持训练至最后一次随访结束。

研究团队对330位“帕友”长期的随访。在对“帕友”们基本病情、睡眠、自主神经功能等指标进行多次评估后，最终证实：长期坚持太极拳训练对帕金森病患者有益处。

此外，在太极预防轻度认知障碍(MCI)的研究课题中，陈生弟团队发现经过一年训练以后，认知加太极训练显著改善了MCI患者的认知功能、记忆功能，而坚持两年太极拳训练，可以有效延缓MCI认知减退。

MCI是阿尔茨海默病(AD)的前驱期，也是最佳干预治疗时期，这一阶段主要表现为记忆下降。与大众认知有所不同的是，阿尔茨海默病并非只发生在老年人群。国际阿尔茨海默病协会公布的数据显示，痴呆症出现了年轻化的趋势，公认的发病年龄已由原来的65岁提前到了55岁。

“以慢治慢”的太极疗法也被用在阿尔兹海默病的治疗中。2021年11月，复星基金会、瑞金医院神经内科和星太极联合发起的“以慢治慢，记住美好——太极拳训练延缓阿尔兹海默病的长期前瞻性临床研究”的科研项目正式落地。也是从这时起，三方将展开持续5年的太极训练延缓阿尔兹海默病长期前瞻性临床研究，在社区招募更多的适龄、适症老人进行太极拳训练，考察更长时间的太极训练对认知减退的改善作用，通过公益太极课程，帮助更多阿尔兹海默病患者减轻病情，为减少老年痴呆症的发生发展作出更大的贡献。

线上线下同步开展教学

对于老年群体来说，阿尔兹海默症是个“不安定的变量”。它是一种神经系统退行性疾病，患者会出现记忆力减退、语言障碍、反应迟钝、迷路、精神行为异常等现象，俗称老年痴呆症。

统计结果显示，全世界每3秒就会增加一名阿尔兹海默病患者。随着我国人口老龄化的加剧，老年痴呆症患病率总体呈上升趋势。在60岁以上的老年人群中，年龄每增加5岁，患病危险度会增加1.85倍。

一部分老年人开始为自己“可能出现的”阿尔兹海默症作预防。2022年太极公益班的开学典礼上，74岁的纪阿姨袒露了自己的担忧。退休前她曾是一位中学语文老师，但是随着年纪的上升，她觉得自己的记性越来越不好，经常会忘记手机放在

哪里。特别是疫情后，户外运动变少了，健忘的问题似乎变严重了。“我也越来越担心自己会不会是在往老年痴呆症的方向发展。”她想通过练太极来减缓现状。

陈生弟表示经科学验证的太极拳，不仅仅是体能训练，也需要动脑，算是认知训练，“建议有需求的老人参与进来，越早练习可能效果越好。”2022年，团队在对公益班同学的随访研究后，相继在国际权威医学杂志Translational Neurodegeneration(《转化神经变性病》)和Alzheimer's & Dementia(《阿尔兹海默病和痴呆》)发表论文，证实坚持太极拳训练可有效改善帕金森病患者运动症状，在延缓轻度认知障碍患者记忆下降和认知衰退方面也有显著效果。

为帮助更多老人远离认知障碍的困扰，延缓认知能力的衰退，“太极抗帕”公益项目，在全国多地开设了公益教学点。截至2022年底，为帕金森病患者提供了3144小时线下太极公益课程，945.5小时线上课程。

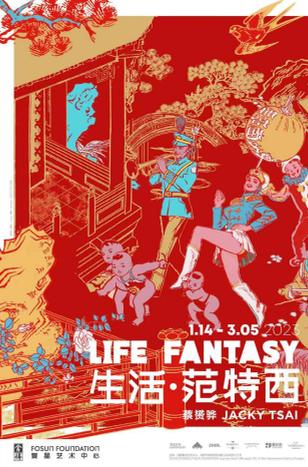
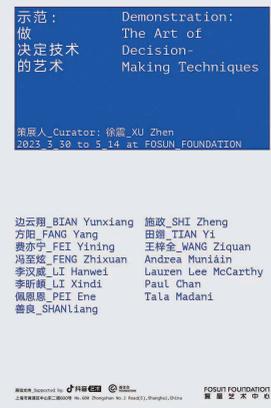
今年10月26日，陈生弟教授团队的最新研究成果在权威医学杂志Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry上发表，这篇科研论文揭示了长期训练太极拳可以抑制帕金森病的症状和并发症，效果长达数年。

值得一提的是，在这项研究中，并没有观察到太极组和对照组的不安全事件发生率有差异，这也提示对于早期原发性帕金森病患者而言，太极拳训练是安全的。陈生弟总结道，长期坚持太极拳训练可以减缓运动症状及非运动症状的进展速度，减少患者需要的药物剂量，推迟致残时间，减轻照料者的负担，对早期帕金森病的干预具有重要意义。

为进一步佐证长期太极运动对主观认知障碍进展的干预效果，复星基金会“太极预防痴呆”项目在线下开展的同时，也将招募可线上参与的志愿者。基金会执行秘书长俞曦表示：“我们的公益课程将继续为患有认知症的老人营造一个温馨的社区，让他们不再是一个个‘孤岛’。配合陈教授团队专业的随访评估，我们有信心看到打太极拳能够预防或延缓老年痴呆症的发生。”



杨文耀老人在星太极总教官郭昌武指导下练习太极内养功



只口罩提供给了包括上海市社会工作者协会、上海东方社会工作事务所在内的七家社会组织单位，送至社工们手中。在彼时恢复出行自由的上海，三位艺术家将自己的创意赋予在口罩上，将温暖与正能量带给辛苦工作的一线社工们，将上海加油的鼓励与希冀，艺术的温暖与力量传达给更多的人。

除此之外，复星基金会还在复星艺术中心推出“*One Fosun One Wolrd*复星战役”展览，一个个感动的瞬间、120天的真实经历，让观者在亲历这段历史的同时，也对真实生活带来全新的思考。

艺术之风吹抚乡村豆蔻少女

线下展览常是公益理念传播的落地形式之一。2022年8月，为配合复星基金会刚刚上线的全新公募项目“关爱豆蔻计划”，上海复星艺术中心举办了“关爱豆蔻计划”摄影展，摄影师以群像和人物故事呈现乡村豆蔻花季的美好样貌，也以此呼吁大众一起关注乡村的那些处在“豆蔻年华”的孩子们。

“关爱豆蔻计划”是复星基金会乡村医生项目分项，于2022年7月，由复星基金会与上海仁德基金会共同发起，旨在为农村地区青少年搭建青春期成长关爱体系，为他们进行科学的生理教育启蒙与指导。

豆蔻主题摄影展让观者置身于乡村的日常，同时作为一次精神之旅又超越日常，让每个人从花季少女的灿烂笑容里倾听曾回响在心里的少年之音。未来，复星基金会将继续落实“关爱豆蔻计划”，以提供“月来月好”生理期关爱包和开发线上、线下性教育课程、艺术营等种种方式，给孩子们实实在在的帮助。

除此之外，复星艺术中心还考虑到远在乡村的孩子们正面临着教育资源和教材设备的“双缺口”。

2022年3月出台的《义务教育课程方案和课程标准》中强调：“艺术课时长要达到九年课时总比例的9%-11%”学校对于孩子们美育课程的重视程度大幅提高，内容筹备也越来越丰富。

美育如何与公益衔接？当关注乡村儿童美育时，应该关注什么？在上海复星艺术中心，这些问题大抵都能找到答案。

坐落于黄浦江畔的复星艺术中心把公共教育项目作为四大核心板块之一，关注公益慈善领域，与复星基金会形成合力，共同普及艺术教育，拓展艺术课程，实现实现“以文化人、以美育人”的目标。

小小口罩上的艺术能量

2022年6月，上海春日暴发的疫情得到有效控制，防疫进入常态化时期。为了鼓励奋战一线、默默奉献的社工们以及广大的上海市民，微博公益联合复星艺术中心和复星公益基金会，邀请王左中右、tango、吾皇的白茶三位艺术家设计创意口罩。

在这方寸大小的画布上，三位艺术家利用与疫情最息息相关的元素，将创意的图案“比心”、“绿马(码)”、“上海加油”巧妙地设计在口罩上，赋予了这件防护必需品以亮眼的艺术色彩。

五万只艺术家定制款口罩生产投入上线的第一时间，复星艺术中心和复星基金会就携手上海市社会工作者协会共同发放此次艺术家定制口罩。

受疫情的影响，口罩物资运输途中三次物流被卡。最终，在大家的共同努力之下，第一批三万

上海复星艺术中心

流动的美育课和不变的美育初心

复星艺术中心则与基金会“关爱豆蔻计划”特别推出“云彩盒 | 流动艺术课堂”项目，共同关注乡村教育与美育，为乡村教师的美术课堂提供多元的教育资源。2022年起，两个项目都已在腾讯“99公益日”平台上线，面向全国进行公益募捐。

作为乡村美育公益项目，“云彩盒 | 流动艺术课堂”由上海复星艺术中心联合华东师范大学艺术教育研究中心共同研发完成，面向乡村儿童的人群设计的多元形式艺术体验课程的课程包，乡村教师将通过课程包中的教案、教学PPT、微视频等内容进行线下实践课程。课程内容适宜于物资困乏的乡村，仅使用简单的材料即可完成一堂形式新颖并与乡村文化结合的美术课。

为了更好地发挥美育在乡村的效用，艺术中心与基金会还一同打通线上线下渠道，让美育课堂触及到更多人群。“云彩盒”特别艺术体验工坊在上海、苏州、成都等地开展；同时邀请艺术领域专家为乡村教师提供线上公开课，更进一步普及艺术教育，推动基本公共文化服务项目为学校美育教学服务，实现“以文化人、以美育人”的目标。

不变的美育初心

在复星艺术中心的ANNEX空间，不同年龄段的人群可以前来放松、阅读，成为城市公共文化空间的一道别样的风景线。2023年8月，这里还与中国常熟世界联合学院举办了一场名为《THE PALETTE 调色盘》的展览，通过精选的14位青年创作者的30余件涵盖绘画、雕塑、建模、摄影等多元媒介作品，呈现年轻一代对于多元文化融合的理解和探索。

而除了ANNEX空间，复星艺术中心本身也是传递美育的“流动课堂”，链接了城市与乡村不同的美育文化。

但如何在美育文化上鲜有交集的城市与乡村关联？又如何带动公众的力量使同样的课程走进乡村学校？“云彩盒”称得上是一个范例。2022年8月27日开始，连续一个月，上海、成都、苏州、沈阳等多个城市的复星艺术中心联动，共同邀请城市里的孩子们也参与一次与众不同的“美术课”，体验将“云彩盒”改造成故事剧场，完成专属于自己的剧本故事。

艺术中心和基金会希望通过“云彩盒”走进城市这一方式，让更多的公众与城市家庭，可以了解到乡村美育的现状，引发社会各界人士对乡村艺术教育的重视。

2022年12月，乡村医生项目启动五周年之际，复星基金会还联合复星艺术中心共同举办“城视乡医”特展，北虹高级中学的同学们根据乡村医生拍摄的原始素材，凭借自己的想象力进行加工转换，最终以数字绘画的方式形成了新的视觉效果，以艺术化的形式，让观者发现不一样的村医世界。

深入践行企业社会责任，传播公益的理念始终贯穿于基金会和艺术中心的联动中。今年“99公益日”期间，复星公益基金会还发起三大筹款公益项目“太极预防痴呆公益”、“青年村医培养计划”和“关爱豆蔻计划”。所有捐赠人可凭捐赠证书截图与捐赠证书编号可至上海复星艺术中心一层票厅兑换9.9元五感的建筑展览门票一张。两方充分联动，致力于公益事业，帮助更多有需要的人，让幸福美好传递。



奖项与认可

2022.11

中欧校公益评选深耕奖

复星保德信青少年社区志愿奖项目

2022.11.06 中欧国际工商学院、中欧校友总会

2022年度乡村振兴贡献

上海复星公益基金会

2022.11.17 南方周末

2022年度中国公益品牌榜公益项目 (Top10之3)

乡村医生项目

2022.11.17 南方周末

上海慈善奖 慈善项目和慈善信托奖

乡村医生项目

2022.11.18 上海市人民政府

2022向光奖年度商业向善Top10

乡村医生项目

2022.11.30 向光未来、财新国际、创业邦

2022.12

上海市社会组织品牌项目

乡村医生项目

2022.12.15 上海市民政局

2023.01

2023CRO全球责任峰会“首席责任官”(十大)

乡村医生项目

2023.1.10 思盟企业社会责任促进中心

“中国益公司”项目企业评选

复星保德信青少年社区志愿奖项目

2023.1.12腾讯原子智库、北京大学国家发展研究院

2023.02

2022年度“光彩之星”年度项目奖

乡村医生项目

2023.2.21中国光彩事业促进会

2023.04

第十三届北京国际电影节短视频单元“乡村振兴”板块最佳作品

《为了他们的晴朗》

2023.4 中国传媒大学、北京国际电影节组委会办公室

2023.05

第二十届(2023)年度榜样基金会(非公募)

上海复星公益基金会

2023.5.18 公益时报

2023.11

2023“年度可持续发展项目”奖

青少年远见者新星奖

2023.11.17 南方周末

2023中国公益基金会品牌榜 (百强-31)

上海复星公益基金会

2023.11.17 南方周末

2023.11

2023向光奖年度商业向善Top10

Protecting全球青年创新创业项目

2023.12.5 向光未来、财新国际、创业邦

2023上海光彩事业组织奖

上海复星公益基金会

2023.12.29 中共上海市委统战部、上海市人力资源和社会保障局、上海市工商业联合会

捐赠方 (按首字拼音顺序排列)

捐赠公司

艾索肇(上海)科技有限公司	成都五义医疗器械有限公司
安徽蚂蚁穴电子商务有限公司	丰收日(集团)股份有限公司
安徽中环商业运营管理有限公司	福建省上杭县红十字会
柏中环境科技(上海)有限公司	复睿智行科技(上海)有限公司
北京艾哲亚医疗科技有限公司	复星保德信人寿保险有限公司
北京博奥精准科技有限公司	复星健康科技(江苏)有限公司上海分公司
北京达世行世纪汽车销售有限公司	光信私募基金管理(北京)有限公司
北京复鑫置业有限公司	广东源耀生命科学有限公司
北京复运星通科技有限公司	广联达科技股份有限公司
北京家福宁居家养老服务有限公司	广西米未文化传媒有限公司
北京金聚星文化有限公司	广州博德嘉联门诊部有限公司
北京俊鹏尚品商贸有限公司	广州市星健星粤房地产有限公司
北京凯思博投资管理有限公司	贵州夜郎古酒庄有限公司
北京神玛文化传媒有限公司	贵州夜郎健康科技有限公司
北京胜利祥健科技服务有限公司	海南复星国际物流有限公司
北京天润绿源商贸有限公司	海南复星商社贸易有限公司
北京星元创新股权投资基金管理有限公司	海南锐曜创业投资有限公司
北京应急技术创新联盟	海南亚特兰蒂斯商旅发展有限公司亚特兰蒂斯酒店
北京永安信通科技有限公司	海南种梦音乐有限公司
北京永定企业商会	杭绍台铁路有限公司
北京泳泽文化传媒有限公司	杭州大希地科技股份有限公司
北京中经智源投资管理咨询有限责任公司	杭州医源信息科技有限公司
北京中优道地农业科技有限公司	合肥复睿微电子有限公司
贝因美股份有限公司	合盛天然橡胶(上海)有限公司

河北丰喆矿山机械有限公司	青岛宣名影视文化工作室
恒利咨询顾问(深圳)有限公司	如东申丞护理院有限公司
红豆集团有限公司	睿聚诚商业管理(苏州)有限公司
呼伦贝尔福禧粮油有限公司	赛芒(北京)信息技术有限公司
湖北舒惠涛社区药房连锁有限公司	三河市蓝鲸机动车检测服务有限公司
吉林省元力医疗器械有限公司	山东宏岳金属科技有限公司
吉林长易和投资合伙企业(有限合伙)	山东泰和水处理科技股份有限公司
建德市第一人民医院	杉岫(北京)医院管理有限公司
江苏复星医药销售有限公司	陕西诚信致远生物科技有限公司
江苏国镖信息科技有限公司	陕西供销农产品供应链管理有限公司
江苏三十三号商业管理有限公司	陕西华远医药集团西安有限公司
江苏万邦医药营销有限公司	陕西医药控股集团安康长寿医药有限公司
江苏一米生物科技有限公司	江苏一米生物科技有限公司
江西顺浩建筑劳务有限公司	江西顺浩建筑劳务有限公司
江西耀泽起重设备有限公司	江西耀泽起重设备有限公司
金华市通允医疗器械有限公司	金华市通允医疗器械有限公司
金阳县红十字会	金阳县红十字会
劲霸男装(上海)有限公司	劲霸男装(上海)有限公司
俊创城建集团有限公司	俊创城建集团有限公司
酷莎(浙江)网络科技有限公司	酷莎(浙江)网络科技有限公司
昆明复地房地产开发有限公司	昆明复地房地产开发有限公司
梁洁(天津)影视文化工作室	梁洁(天津)影视文化工作室
辽阳市襄平乎瑞体育文化发展有限公司	辽阳市襄平乎瑞体育文化发展有限公司
龙元建设集团股份有限公司	龙元建设集团股份有限公司
洛克石油(中国)公司	洛克石油(中国)公司
迈创企业管理服务股份有限公司	迈创企业管理服务股份有限公司
南昌天启文化传媒有限公司	南昌天启文化传媒有限公司
南江县红十字会	南江县红十字会
南京南钢钢铁联合有限公司	南京南钢钢铁联合有限公司
内江高新技术产业开发区子木信息咨询服务部	内江高新技术产业开发区子木信息咨询服务部
宁波春隆化工有限公司	宁波春隆化工有限公司
潘粤明(上海)影视文化工作室	潘粤明(上海)影视文化工作室
平顶山市志愿者协会	平顶山市志愿者协会
青岛鹿妍文化传媒工作室	青岛鹿妍文化传媒工作室
青岛钱谷山有机农庄有限公司	青岛钱谷山有机农庄有限公司
青岛天颖文化传播中心(有限合伙)	青岛天颖文化传播中心(有限合伙)

青岛宣名影视文化工作室
如东申丞护理院有限公司
睿聚诚商业管理(苏州)有限公司
赛芒(北京)信息技术有限公司
三河市蓝鲸机动车检测服务有限公司
山东宏岳金属科技有限公司
山东泰和水处理科技股份有限公司
杉岫(北京)医院管理有限公司
陕西诚信致远生物科技有限公司
陕西供销农产品供应链管理有限公司
陕西华远医药集团西安有限公司
陕西医药控股集团安康长寿医药有限公司
上海安宸健康管理有限公司
上海百川赴海文化娱乐有限公司
上海表业有限公司
上海苍蓝医疗科技咨询中心
上海晨光科力普办公用品有限公司
上海慈惟生物科技有限公司
上海德兴馆
上海复滨房地产开发有限公司
上海复地产业发展集团有限公司
上海复地投资管理有限公司
上海复瑞物业管理有限公司
上海复星工业技术发展有限公司
上海复星星汇商务咨询有限公司
上海复逸文化传播有限公司
上海复筱实业发展有限公司
上海复豫酒业(集团)有限公司
上海复豫至美文化创意有限公司
上海富典服饰有限公司
上海高地物业管理有限公司
上海高地物业管理有限公司南京分公司
上海公共外交协会
上海光颖文化传播工作室(有限合伙)
上海国静百货有限公司
上海海融食品科技股份有限公司

上海海尚映彩影视文化工作室
上海海洋大学教育发展基金会
上海汉西教育投资有限公司
上海宏洋医疗科技有限公司
上海华涵工业科技有限公司
上海积步律师事务所
上海净安化工科技有限公司
上海九业建设工程有限公司
上海库珀益启公益基金会
上海丽知品牌管理有限公司
上海量道资产管理有限公司
上海领之丰创业投资有限公司
上海龙建实业发展有限公司
上海绿雅供应链管理有限公司
上海麦乐旅行社有限公司
上海麦亲信息科技有限公司
上海南云北雁电子商务有限公司
上海品星互联网信息技术股份有限公司
上海浦发公益基金会
上海企福物业管理有限公司
上海企上亿企业管理有限公司
上海虔来文化传媒有限公司
上海青年家园民间组织服务中心
上海清华科教设备有限公司
上海三易珠宝有限公司
上海市殡葬服务中心
上海市黄浦区东林玉苑工艺品商店
上海市篮球协会
上海市室内装潢工程有限公司
上海市浙江商会(浙江省驻沪企业协会)
上海市浙江商会公益基金会
上海税穗安信息科技有限公司
上海索庆皮具有限公司
上海缙泰品牌管理有限公司
上海途越商务咨询有限公司
上海晚起龙文化创意工作室

上海万木生源家居有限公司
上海魏晨文化传媒工作室
上海西荷文化传播有限公司
上海新天地旅业集团有限公司
上海星堡养老投资管理有限公司
上海星服企业管理咨询有限公司
上海星景股权投资管理有限公司
上海星景杭绍台建设管理有限公司
上海星旷商业管理有限公司
上海星熠人力资源管理有限公司
上海杏脉信息科技有限公司
上海旭骏文化传媒有限公司
上海亚龙投资(集团)有限公司
上海伊梵雅文化传媒有限公司
上海医米信息技术有限公司
上海银叶投资有限公司
上海豫园美丽健康管理(集团)有限公司
上海豫园珠宝时尚集团有限公司
上海云济信息科技有限公司
上海云姜生物科技有限公司
上海在途网络科技有限公司
上海真如社区基金会
上海震泓置业有限公司
上海卓谋信息科技有限公司
深圳市壕思科技有限公司
深圳市众兴宏实业有限公司
石棉县宏盛电化有限公司
石棉县集能新材料有限公司
思宏时装(嘉兴)有限公司
四川世鼎电子科技有限公司
四川维彼岸科技有限公司
太仓市资产经营集团有限公司
太和县半岛种植专业合作社
泰康拜博医疗集团有限公司
汤臣倍健股份有限公司
腾达建设集团股份有限公司

天津海鸥表业集团有限公司
天津市河西敦复医院有限公司
天津市捷威动力工业有限公司
天齐锂业股份有限公司天府新区分公司工会委员会
通江县红十字会
万源市红十字会
温州瑞明工业股份有限公司
无锡棋成实业有限公司
武汉复智房地产开发有限公司
武汉华康世纪医疗股份有限公司
武汉顺衡速运有限公司
小匠(北京)影视文化传媒有限公司
小元(广州)实业有限公司
新疆巨臣律师事务所
信泰云链(杭州)投资有限公司
星恒保险代理有限责任公司
星智豫美(上海)生物科技有限公司
兴业聚财(北京)投资有限公司
宜春佰延医学检验有限公司
亦尚文化传播(上海)有限公司
译美(北京)科技有限公司
毅风文化创意(上海)有限公司
友成企业家扶贫基金会
悦雪(太仓)旅游文化开发有限公司
长春复远房地产开发有限公司工会委员会
招商银行股份有限公司
浙江爱康医用塑料有限公司
浙江东阳复星影业有限公司
浙江农村商业联合银行股份有限公司
浙江求是创新研究院
浙江万盛股份有限公司
甄相软装设计工程(上海)有限公司
植佩兰化妆品(广州)有限公司
中国船东协会
中国电力建设集团有限公司
中国工商银行股份有限公司四川省分行

中国共产主义青年团日喀则市委员会
中国人口福利基金会
中华思源工程基金会
中融国际信托有限公司
重庆东申未来文化传媒有限公司
重庆兆融影视文化传媒有限公司
爱孚迪(上海)制造系统工程
安邦(厦门)生物科技有限公司
澳帝桦(上海)商贸有限公司
柏林水务长春高新污水处理有限公司
柏林水务长春长德水处理有限公司
保德信商务咨询(上海)有限公司
北京超开心文化传媒有限公司
北京慈弘慈善基金会
北京德尔吉科技有限公司
北京蓝媒手工艺创作文化有限公司
北京朗朗艺术基金会
北京乐华圆娱文化传播有限公司
北京联想公益基金会
北京生命绿洲公益服务中心
北京水滴汇聚公益基金会
波克科技股份有限公司
滁州城东污水处理有限公司
大连复年置业有限公司
大连九亿少女的梦影视文化工作室
德邦基金管理有限公司
德邦证券股份有限公司
德邦证券股份有限公司工会委员会
佛山市禅成医药有限公司
复星北铃(北京)医疗科技有限公司
复星凯特生物科技有限公司
复星时尚(上海)咨询管理有限公司
复星雅立峰(大连)生物制药有限公司
广东袋鼠妈妈生物科技有限公司
广州市星跃实业有限公司
海南博远文化科技有限公司

海南复星商社医疗贸易有限公司
海南矿业股份有限公司
海南墨兰菊文化科技有限公司
海南耀玫文化传媒有限公司
海峡西岸(北京)文化传媒集团有限公司
杭州佳瑶贸易有限公司
合肥复地复润房地产投资有限公司
合肥王小郢污水处理有限公司
河南真实生物科技有限公司
黑龙江省飞鹤慈善基金会
黑龙江省亚布力(中国)企业家发展研究基金会
湖南航盛新能源材料有限公司
湖州南浔凤域建设发展有限公司
华铁传媒集团有限公司
嘉兴义和投资有限公司
江苏三六五网络股份有限公司
江苏中林环工生态环境科技有限公司
金徽酒股份有限公司
库珀科技集团有限公司
丽江复星旅游文化发展有限公司
龙泉水务(天长)有限公司
美中互利(北京)国际贸易有限公司
南京钢铁股份有限公司
欧克尔商务咨询(上海)有限公司
谦达(天津)国际贸易有限公司
青岛寒枝文化艺术传播中心(有限合伙)
厦门市淇悠影视文化工作室
陕西航泰电气股份有限公司
陕西省慈善联合会
商盟商务服务有限公司
上海朝晖药业有限公司
上海创心怡乐文化传播工作室(有限合伙)
上海方鑫投资管理有限公司
上海复地产业发展集团有限公司工会委员会
上海复宏汉霖生物技术股份有限公司
上海复宏汉霖生物制药有限公司

上海复星产业投资有限公司北京信息咨询分公司
上海复星创富投资管理股份有限公司
上海复星高科技(集团)有限公司
上海复星高科技集团财务有限公司
上海复星健康科技(集团)有限公司
上海复星旅游管理有限公司
上海复星外滩商业有限公司
上海复星医药(集团)股份有限公司
上海复星医药产业发展有限公司
上海钢银电子商务股份有限公司
上海工商界爱国建设特种基金会
上海海泰北外滩房地产有限公司
上海海优威新材料股份有限公司
上海吉棒贸易有限公司
上海金桥碧云公益基金会
上海劲焱文化传媒有限公司
上海凯茂生物医药有限公司
上海阡好企业管理咨询中心
上海科之锐人才咨询有限公司
上海宽娱数码科技有限公司
上海联劝公益基金会
上海灵吾工贸有限公司
上海贸腾建材有限公司
上海美中安和医疗控股(集团)有限公司
上海妙可蓝多食品科技股份有限公司
上海民办光华中学
上海妮娜娣广告传媒有限公司
上海宁泉资产管理有限公司
上海诺亚公益基金会
上海浦东新区恩派公益基金会
上海仁德基金会
上海睿郡资产管理有限公司
上海三元全佳乳业有限公司
上海圣尤蓓商贸有限公司
上海市奥盛慈善基金会
上海市乐知一心慈善基金会

上海市人民政府合作交流办公室
上海市荣益慈善基金会
上海市圆通公益基金会
上海市长益公益基金会
上海索飞信息科技有限公司
上海喜天影视文化股份有限公司
上海贤晋质安环保科技有限公司
上海星耀房地产发展有限公司
上海言东电子商务有限公司
上海翌耀科技股份有限公司
上海瀛之杰汽车信息技术有限公司
上海永林公益基金会
上海豫潮品牌管理有限公司
上海豫园旅游商城(集团)股份有限公司
上海钟楚曦影视文化工作室
上海卓瑞综合门诊部有限公司
舍得酒业股份有限公司
沈阳红旗制药有限公司
四川蓝海化工(集团)有限公司
苏州星浩房地产发展有限公司
台州旭田包装机械有限公司
天津三石盛世文化传媒有限公司
万丰锦源控股集团有限公司
唯听助听器(上海)有限公司
无锡晓晓星影视工作室
武汉大汉口食品有限公司
武汉市茗聚企业管理咨询有限责任公司
西万拓听力技术(苏州)有限公司
星泓(上海)生物科技发展有限公司
徐州万邦云药房连锁有限公司
亚东北辰创业投资有限公司
亚东复星瑞哲安泰发展有限公司
阳光麦田贸易(深圳)有限公司
依文服饰股份有限公司
虞书欣(天津)影视文化工作室
裕福支付有限公司

长春复远房地产开发有限公司
浙江复逸化妆品有限公司
浙江建龙控股集团有限公司
浙江誉隆科技发展有限公司
浙江至爱公益基金会
中国民生银行股份有限公司

重庆东扬奥圆文化传媒有限公司
重庆丽妍文化传媒有限公司
重庆市药研院制药有限公司
重庆贤隆文化传媒有限公司
紫金矿业集团股份有限公司

捐赠个人

陈冰
刘雨昕
胡克炜
平安
王俏
王一博
印小天
张婧仪

张靓颖
张小斐
白梦妍
丁国其
黄明昊
叶建宇
于和伟

